



## ～参加のご案内～ 令和5年5月21日(日)開催！

この度は「ふくしまシティハーフマラソン2023」にご参加いただき誠にありがとうございます。  
本書をよくお読みいただき、ご来場くださいますようお願い申し上げます。

いよいよ「第一回大会」のスタートです。 ～On Your Marks 未来へ走れ、ふくしま～

至らない点もあるかと思いますが、皆さまの記憶に残るような大会にできるよう精一杯準備をいたしました。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

### 大会スケジュール 5/21 (日)

※タイムテーブルは、運営状況により変更になる場合があります。

NO	時間	内容	場所
1	5:15～	メイン会場 オープン	誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)・ 信夫ヶ丘球場・福島第三中学校
2	5:15～7:30	手荷物置き	ハーフ・3km (福島第三中学校第1体育館) 10km (信夫ヶ丘球場正面入場ゲート付近)
3	7:00～7:34	ランナー整列開始 ハーフABCD・10km・ 3kmペア・1.5kmチャレンジ車いす	誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) フィールド内
4	7:35～7:43	オープニングセレモニー	
5	7:43～7:53	スタートセレモニー	
6	8:00	ハーフスタートA・B・C・D	ラジオ福島付近
7	8:12	10kmスタート	誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場) フィールド内
8	8:20	3kmペアスタート	
		1.5kmチャレンジ車いすスタート	
9	9:00	3kmペア・1.5kmチャレンジ車いす終了	
10	9:30	10km終了	福島トヨタクラウンアリーナ
11	10:30～	表彰式 (ハーフ男女総合1位～8位)	信夫ヶ丘球場内 ステージ
12	11:00	ハーフ終了	誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)
13	12:00	サブ会場 手荷物置き場・更衣室 (終了)	福島トヨタクラウンアリーナ
		サブ会場 閉場	
14	14:00	メイン会場 手荷物置き場・更衣室 (終了)	誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)・ 信夫ヶ丘球場・福島第三中学校
		メイン会場 閉場	

### おもてなしパーク

1	9:00～14:00	信夫ヶ丘球場
2	9:00～12:00	福島トヨタクラウンアリーナ

## 大会開催の最終決定について

<災害・悪天候等による開催可否に関する発表は、下記の方法で行います。>

(最終決定日時) 2023年5月21日(日) 午前4時30分

(発表方法) ふくしまシティハーフマラソン大会ホームページ

ふくしまシティハーフマラソンホームページ

<https://www.fukushimahalf.jp>

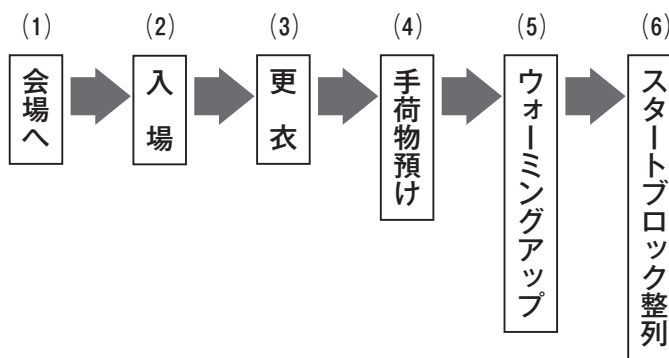


ふくしまシティハーフマラソン

検索

※大会中止の場合、参加料については、中止を決定した時点で実際にかかった費用等を勘案して、返金の有無・金額等を決定します。

## スタートするまで(当日)



## (1) 会場へのアクセス

### ①マイカー(自家用車)を利用される方 → 駐車証記載の指定駐車場(開場時間 5:00~15:00)

※エントリー時に希望された方(有料)のみ、駐車証をお渡ししています。・場所 P22~P23へ

※係員の指示に従い駐車してください。

駐車証が無い方は、駐車することができませんのでご注意ください。

各指定駐車場から会場までは無料シャトルバスをご利用ください。・詳細 P24へ

※無料シャトルバスはランナー専用となりますのでご注意ください。

### ②シャトルバスを利用される方

福島駅西口から会場までランナー専用の無料シャトルバス(約10分間隔)を運行しますのでご利用ください。・詳細 P24へ

### ③普通自動二輪車(バイク)を利用される方 → 信夫ヶ丘緑地公園臨時駐車場(開場時間 5:00~15:00)

・場所 P22~23へ

### ④自転車を利用される方 → NTT東日本一東北NTT福島LMCビル 臨時駐輪場

(開場時間5:00~15:00)

・場所 P22~23へ ※係員の指示に従い駐輪してください。

### ⑤送迎で来られる方 → いちい信夫ヶ丘店臨時降車場(5:00~7:00まで可能)

※係員の指示に従ってください。(利用時間を厳守してください。)

※帰りのお迎え時にご利用できませんので、東部体育館臨時乗車場をご利用ください。

・場所 P22~P23へ

・東部体育館臨時乗車場(開場時間10:00~15:00)

・場所 P22~P23へ

※係員の指示に従ってください。

### ⑥タクシーを利用される方 → 福島駅東口・西口タクシー乗り場から約15分

## ⑦ランナーの応援をする方

※大会当日、スタート会場周辺に駐車場はありません。公共交通機関等をご利用ください。

- ・タクシー 福島駅東口・西口タクシー乗り場から約15分
- ・路線バス 福島駅東口から約20分 ・ ・ 詳細 P25へ

※会場周辺は、大変混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。公共交通機関・道路事情による遅刻については、主催者は一切責任を負いません。

## (2) 入場について (5:15~)

・ランナー動線を確認し、入場をお願いします。

※応援者（一般観覧者）の方には、競技場観覧席を開放します。

競技場フィールド内には入れません。 ・ ・ 詳細スタート会場周辺図 P5へ

## (3) 更衣について (5:15~)

①ハーフ・3kmペア（男女）更衣場所：福島第三中学校体育館① ・ ・ P5参照

※体育館内に男女の仕切りがあります。

②10km（男女）更衣場所：信夫ヶ丘球場内更衣室 ・ ・ P5参照

### ※注意事項

- ・更衣場所に荷物を置いたままにはできません。
- ・混雑回避のため、できる限り走れる服装で来場してください。

## (4) 手荷物預け (5:15~7:30) ※時間厳守

### ○場所

①ハーフ・3kmペア：福島第三中学校体育館② ・ ・ P5参照

②10km：信夫ヶ丘球場正面入場口輸送トラック付近 ・ ・ P5参照

※手荷物用ビニール袋に荷物を入れ、袋の口をしっかりと結び、ナンバーが印字されたシールを見える位置に必ず貼り付けてください。

※荷物は各自でアスリートビブスの下一桁「0~9(P4参照)」の指定場所に置いてください。

※選手のみ利用可能です。入場の際は、係員にアスリートビブスの提示が必要です。

※アスリートビブスは荷物やおもてなしステーションの飲食物を受け取るまで捨てないでください。

### ※注意事項

- ・手荷物の紛失・破損などについては、一切責任を負えません。
- ・現金等の貴重品、手荷物用ビニール袋に入らない大きな荷物は、お預かりできません。
- ・選手以外の方は荷物預け所内には入場できません。
- ・10km参加者の手荷物は、時間（5:15~7:30）を過ぎるとお預かりできませんのでご注意ください。
- ・10km参加者の手荷物は、フィニッシュ会場（福島トヨタクラウンアリーナ）でお受け取りください。  
※途中の道路事情により、手荷物の到着が遅れる場合がございますのでご了承ください。

## (5) ウォーミングアップ

- ・福島第三中学校グラウンド、あぶくま川サイクリングロードをご利用ください。・・・P5参照
- ・スタート直前はトイレが非常に混雑しますので、早めに済ませておきましょう。

## (6) スタートブロック整列 (7:00~7:34)

### ①ハーフ A・B・C・Dブロック・・・場所 P5へ

※スムーズかつ安全にスタートしていただくため、日本陸連登録の有無、個人・グループに関わらずエントリー時の申告タイムに応じてブロックを設定しています。

※アスリートビブスに記載されているブロックに整列してください。

※各ブロック内は先着順です。

※スタートブロックには、必ずアスリートビブス・計測タグを装着して整列してください。

※7:34までに整列が間に合わなかったランナーは、最後尾からのスタートになります。

※スタート時間に間に合わない場合は、出走できませんので時間に余裕をもって移動してください。

※スタート前は、トイレの混雑が予想されますので時間に余裕をもって行動してください。

※割り込みは禁止です。絶対に行わないでください。



### ②10km／3kmペア／1.5kmチャレンジ車いす

場所 / 競技場内指定ブロック・・・場所 P5へ

※スタートブロックには、必ずアスリートビブス・計測タグを装着して整列してください。

※スタート時間に間に合わない場合は、出走できませんのでご注意ください。

### ※注意事項

- ・スタート時は競技役員・スタッフの誘導に必ず従い、前のブロック（人）が動くまで待機してください。







# ～いよいよコースへ！～



## (1) スタートについて

- ①ハーフ：指定のスタートブロックに分かれて待機し、第1号砲で一斉にスタートします。  
10km・3kmペア・1.5kmチャレンジ車いす：指定のスタートブロックで待機し、各号砲でスタートします。
- ②当日の天候等によりスタート時間が変更になる場合があります。
- ③制限時間は、ハーフ第1号砲を基準とします。

## (2) コースMAP

- ハーフ・・・ P26参照
- 10km・・・ P27参照
- 3kmペア・1.5kmチャレンジ車いす・・・ P28参照

## (3) コース上の競技注意事項

### ①競技注意事項

- ・2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により行います。
- ・本人以外の代理出走は一切認めません。
- ・競技中の事故については、応急処置のみ行います。大会開催中の事故、傷病への補償は主催者側が加入した保険の範囲内になります。
- ・所定のブロックより必ずスタートしてください。

※折り返し地点等でのチェックでショートカット等の不正が発覚した場合は、失格とします。

### ②服装

- ・アスリートビブスが見える服装で参加してください。
- ・公序良俗に反する服装、周りに迷惑や危険が及ぶような服装、または不快に思わせるような服装で大会に参加するのはご遠慮ください。

### ③走路・距離表示

- ・コース上は交通規制が行われていますが、コースの一部で車と対面、並走する場所があります。また、大会車両が並走する場合がありますので十分にご注意ください。
- ・必ずコーンなどで区切られたレーン内を走行してください。  
※コースからはみ出しての追い抜きは厳禁です。失格とする場合もあります。
- ・コース上には「この先、道幅減少」などの告知看板を設置していますのでご注意ください。
- ・距離表示は1km（ハーフ・10km）毎と、残り3km・2km・1km（ハーフ）の距離表示板を設置します。

### ④競技の中止

- ・交通・警備、競技運営上、制限時間を設け関門でコース閉鎖を行います。・・・ P8～9参照
- ・関門閉鎖後に競技を続行することはできません。関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは競技役員及びスタッフの指示に従って速やかに歩道に上がってください。
- ・関門閉鎖以外にも著しく遅れた場合は競技を中止させていただきます。
- ・関門閉鎖、競技中止、途中棄権の場合は、次のいずれかの方法でフィニッシュ会場までお越しください。

④直近の関門まで行き、関門バスに乗車 ⑤最後尾車（バス）に乗車

※競技を中止した場合は、計測タグを必ず係員に返却してください。

※制限時間の基準 ハーフ：第1号砲から3時間

10km：ハーフ第1号砲から1時30分

・競技役員及びスタッフが競技の続行は困難と判断した場合は、競技中止の指示に必ず従ってください。

#### ⑤救護所

・スタート（1箇所）、コース上（ハーフ：3箇所 10km：1箇所）、フィニッシュ（ハーフ：1箇所 10km：1箇所）に救護所を設置しています。・・・P9参照

・スタート、フィニッシュの救護所には医師、看護師が、その他の救護所には看護師が待機していますので、体調不良の方は申し出てください。

・各救護所は、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷病については応急処置のみ行います。それ以上の処置及び責任は負いかねますので十分にご注意ください。

・テーピング、湿布、コールドスプレー等が必要な方は各自で準備してください。

・コースには、AEDを持った救護スタッフ（AED隊）を配置しています。

ランナーが突然倒れる等をした場合には、皆さまのご協力が何よりも重要ですのようしくお願いします。

・当日は健康保険証（写し）を必ずお持ちください。

#### ⑥コース幅

・走路の一部では、コース幅が狭くなり、急カーブする箇所があります。特に、「レンガ通り（スタートから3.7km地点）」を通過する際はご注意ください。・・・P26参照

#### ⑦ランナーストップ

・大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上、どこでも緊急車両が通行する可能性があります。その場合、コース上のスタッフの指示に従い走行停止（ランナーストップ）をお願いします。緊急車両の通行を優先してください。なお停止時間分の記録の修正はできません。

### (4) 収容関門・救護所・トイレについて

#### (1) ハーフ（関門）

関門	スタートからの距離	場所	閉鎖時刻
	0km	誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)	
第1関門	0.9km	国道4号岩谷下交差点付近	8:25
第2関門	4.0km	まちなか広場	8:50
第3関門	6.8km	セブンイレブン福島野田町5丁目店付近	9:15
第4関門	9.2km	福島トヨタクラウンアリーナ	9:30
第5関門	12.2km	福島南循環器科病院付近	9:50
第6関門	15.2km	渡利小学校付近	10:15
第7関門	18.2km	あぶくま親水公園付近	10:45

ハーフ（救護所・トイレ）

スタートからの距離	場所	救護所	トイレ
0km	誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)	●	○
4.0km	まちなか広場	●	○
6.8km	セブンイレブン福島野田町 5 丁目店付近		○
9.2km	福島トヨタクラウンアリーナ	●	○
12.2km	福島南循環器科病院付近		○
15.2km	渡利小学校付近	●	○
18.2km	あぶくま親水公園付近		○

※トイレ以外の場所で排泄行為を行った場合は失格とします。

(2)10km（関門）

関門	スタートからの距離	場所	閉鎖時刻
	0km	誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)	
第 1 関門	1.2km	国道 4 号岩谷下交差点付近	8 : 25
第 2 関門	4.4km	まちなか広場	8 : 50
第 3 関門	7.1km	セブンイレブン福島野田町 5 丁目店付近	9 : 15
第 4 関門	9.5km	福島トヨタクラウンアリーナ	9 : 30

10km（救護所・トイレ）

スタートからの距離	場所	救護所	トイレ
0km	誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)	●	○
4.4km	まちなか広場	●	○
7.1km	セブンイレブン福島野田町 5 丁目店付近		○
9.5km	福島トヨタクラウンアリーナ	●	○

※トイレ以外の場所で排泄行為を行った場合は失格とします。

## (5) 給水・給食所について

コースに給水（食）所を設けます。なお給食は準備した量がなくなり次第終了とします。あらかじめご了承ください。

※天候に関わらず、脱水症状等の予防のため、レース前・レース中はこまめに水分を補給してください。

※紙コップ等のごみを路上に捨てると、後続ランナーが足を滑らせ転倒する恐れがあるため、必ずごみ箱に捨ててください。

### ①ハーフ（給水・給食）

エイドステーション	場所	スタートからの距離	水	スポーツドリンク	給食	内容	かぶり水
第1給水所	まちなか広場	4.0km	○	●			
第2給水(食)所	セブンイレブン 福島野田町 5丁目店付近	6.8km	○		☆	[ ふくしまフルーツステーション ] (株)菱沼農園 (株)岡昇  JELLY TIME 100% MoMo & RinGo ドライフルーツアソート ふくしまフルーツ オーケストラ	
第3給水(食)所	福島トヨタ クラウンアリーナ	9.2km	○	●	☆	[ スポーツステーション ] (株)AC福島ユナイテッド (株)ダイオー (株)宝来屋本店 大野農園(株)  いもくり佐太郎 (ハーフサイズ) 冷やし甘酒 りんごジュース (株)笑夢 チャイ	○
第4給水(食)所	福島南循環器科病院付近	12.2km	○				○
第5給水(食)所	渡利小学校付近	15.2km	○	●	☆	[ ふくしまスイーツ・プレミアムステーション ] 道の駅ふくしま (有)薬匠清泉堂  菱沼農園の桃蜜を 使ったわらじパイ Piggy 洋梨のバターサンド しゃがむ土偶の レースンサンド Café de Fleur カヌレ ルージュ	○
第6給水(食)所	あぶくま親水公園付近	18.2km	○				

### 3kmペア・1.5kmチャレンジ車いす（給水・給食）

場所	水	内容
信夫ヶ丘球場前	○	Pâtisserie Éclaire (パティスリー エクロール)  Lapin de neige (雪うさぎクッキー)



おもてなしステーション①

	場所	内容
おもてなしステーション	信夫ヶ丘球場	<p>ふくしま餃子の会 円盤餃子 ※数量限定</p> <p>ライオン菓子(株) じゃんじゃかソーダ</p> <p>トーニチ(株) アップルシャーベット</p> <p>大塚製薬(株) 郡山出張所 ボディメンテ ※フィニッシュ後</p> <p>酪王協同乳業(株) 酪王カフェオレ</p> <p>(株)ダイオー いもくり佐太郎 ※数量限定</p> <p>福島市水道局 ふくしまの水</p> <p>森藤食品(株) いかにんじん ※数量限定</p> <p>アイスきゅうり ※数量限定</p>

③10km (給水・給食)

エイドステーション	場所	スタートからの距離	水	スポーツドリンク	給食	内容	かぶり水
第1給水所	まちなか広場	4.5km	○	●			
第2給水(食)所	セブンイレブン 福島野田町 5丁目店付近	7.2km	○		☆	<p>[ ふくしまフルーツステーション ]</p> <p>(株)菱沼農園 JELLY TIME 100% MoMo &amp; RinGo</p> <p>(株)岡昇 ドライフルーツアソート ふくしまフルーツ オーケストラ</p>	
第3給水(食)所	福島トヨタ クラウンアリーナ	9.6km	○	●	☆	<p>[ スポーツステーション ]</p> <p>(株)AC 福島ユナイテッド</p> <p>(株)ダイオー いもくり佐太郎</p> <p>(株)宝来屋本店 冷やし甘酒</p> <p>大野農園(株) りんごジュース (株)笑夢 チャイ</p>	○

おもてなしステーション②

	場所	内容
おもてなしステーション	福島トヨタ クラウン アリーナ	<p>ライオン菓子(株) じゃんじゃかソーダ</p> <p>大塚製薬(株) 郡山出張所 ボディメンテ ※フィニッシュ後</p> <p>トーニチ(株) アップルシャーベット</p> <p>酪王協同乳業(株) 酪王カフェオレ</p> <p>(株)ダイオー いもくり佐太郎 ※数量限定</p> <p>福島市水道局 ふくしまの水</p>

## (6) 過去5年間の気象について

※福島市5月21日午前11時まで

年	天候	最低気温 (°C)	最高気温 (°C)
2022	曇り	16.7	23.7
2021	雨	15.2	16.7
2020	曇り時々雨	8.0	11.3
2019	雨	17.5	19.9
2018	曇り	11.3	24.1

## (7) 記録測定について

記録計測タグによる計測を行います。

当日は、必ず記録計測タグをシューズに取り付けてください(図参照)。

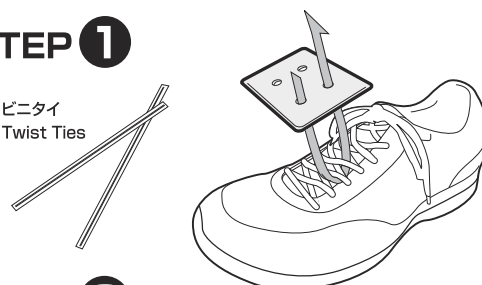
また、スタート地点、コース上、フィニッシュ地点では必ず計測マットの上を通過してください。

### ※注意事項

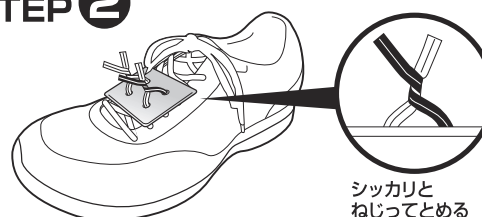
- ・シューズに取り付けていない(手に持つ、ポケットに入れるなど)場合、記録が取れなくなり、失格の対象になります。
- ・フィニッシュ後、計測タグは必ずご返却してください。また出走しない場合、計測タグは総合案内に返却するか、同封の返却用封筒で返却してください。未返却の場合、後日実費(1,000円)を請求させていただきます。
- ・3kmペアに参加の方は、必ず保護者が計測タグを装着し、ペアで手を繋ぎ一緒にフィニッシュしてください。
- ・1.5kmチャレンジ車いすに参加の方は、アスリートビブス裏に計測タグが装着されていますので、シューズの取り付け作業は不要です。

### STEP 1

ビニタイ  
Twist Ties



### STEP 2



## (8) アスリートビブス(ナンバーカード)の着用について

ハーフマラソン参加者には、アスリートビブスを2枚送付していますので、胸と背中両面の見える位置に着用してください。

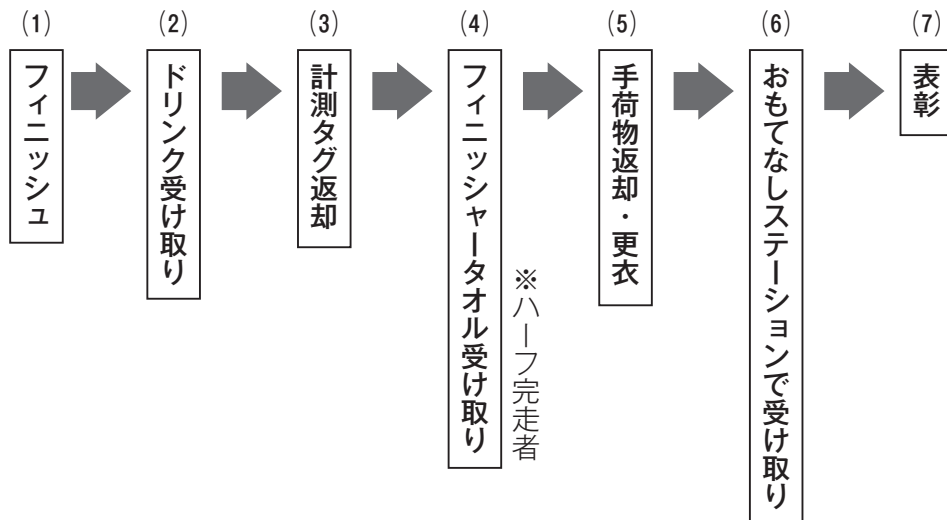
10km・1.5kmチャレンジ車いすは、各1枚、3kmペアは、保護者1枚・お子さま1枚(計2枚)を送付しています。胸の見える位置に着用してください。



# ～フィニッシュ後について～



ランナーの皆さんおつかれ様でした！



## (1)フィニッシュ

- ①ハーフ・3kmベアフィニッシュ後のランナー動線をP14でご確認ください。
- ②1.5kmチャレンジ車いすフィニッシュ後のランナー動線をP6でご確認ください。
- ③10kmフィニッシュ後のランナー動線をP15でご確認ください。

(2)ドリンク受け取り・・・スポーツドリンク(ボディメンテ)を受け取り水分補給をしてください。

(3)計測タグ・・・回収所にて必ず返却してください。未返却の場合、後日実費(1,000円)を請求させていただきます。

(4)フィニッシャータオル・・・ハーフの完走者にお渡しします。

(5)手荷物返却・更衣・・・荷物受け取りの際は、出入口で係員がアスリートビブスと荷札シールを照合します。

(6)おもてなしステーション・・・おもてなしステーションで、福島市を感じる、美味しい食べ物、美味しい飲み物をお受け取りください。数量限定の物は、なくなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。

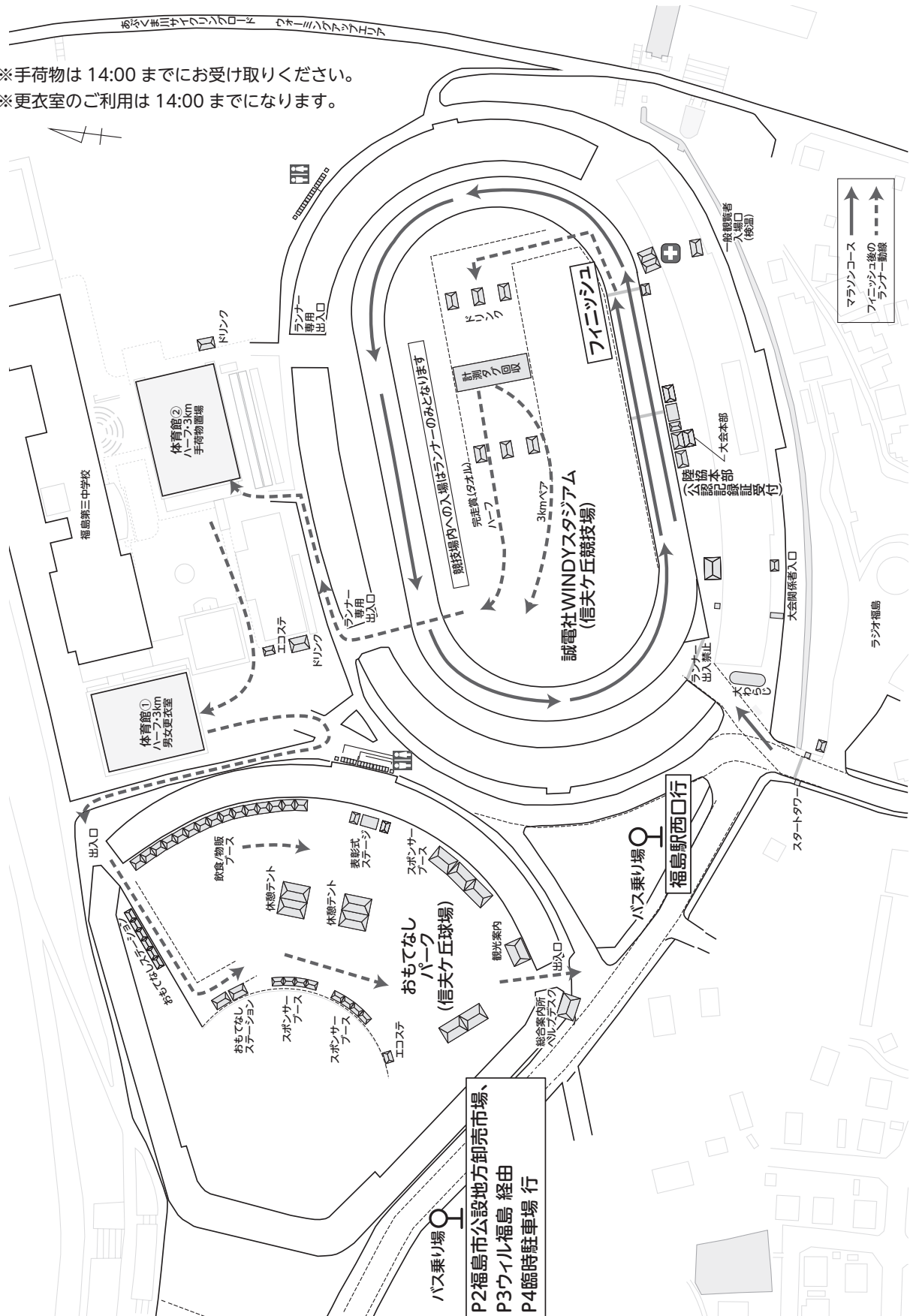
## ※注意事項

アスリートビブスは、手荷物やおもてなしステーションの飲食物を受け取るまで捨てないでください。

# ハーフ・3kmペアフィニッシュ後の動線図

※手荷物は 14:00 までにお受け取りください。

※更衣室のご利用は 14:00 までになります。

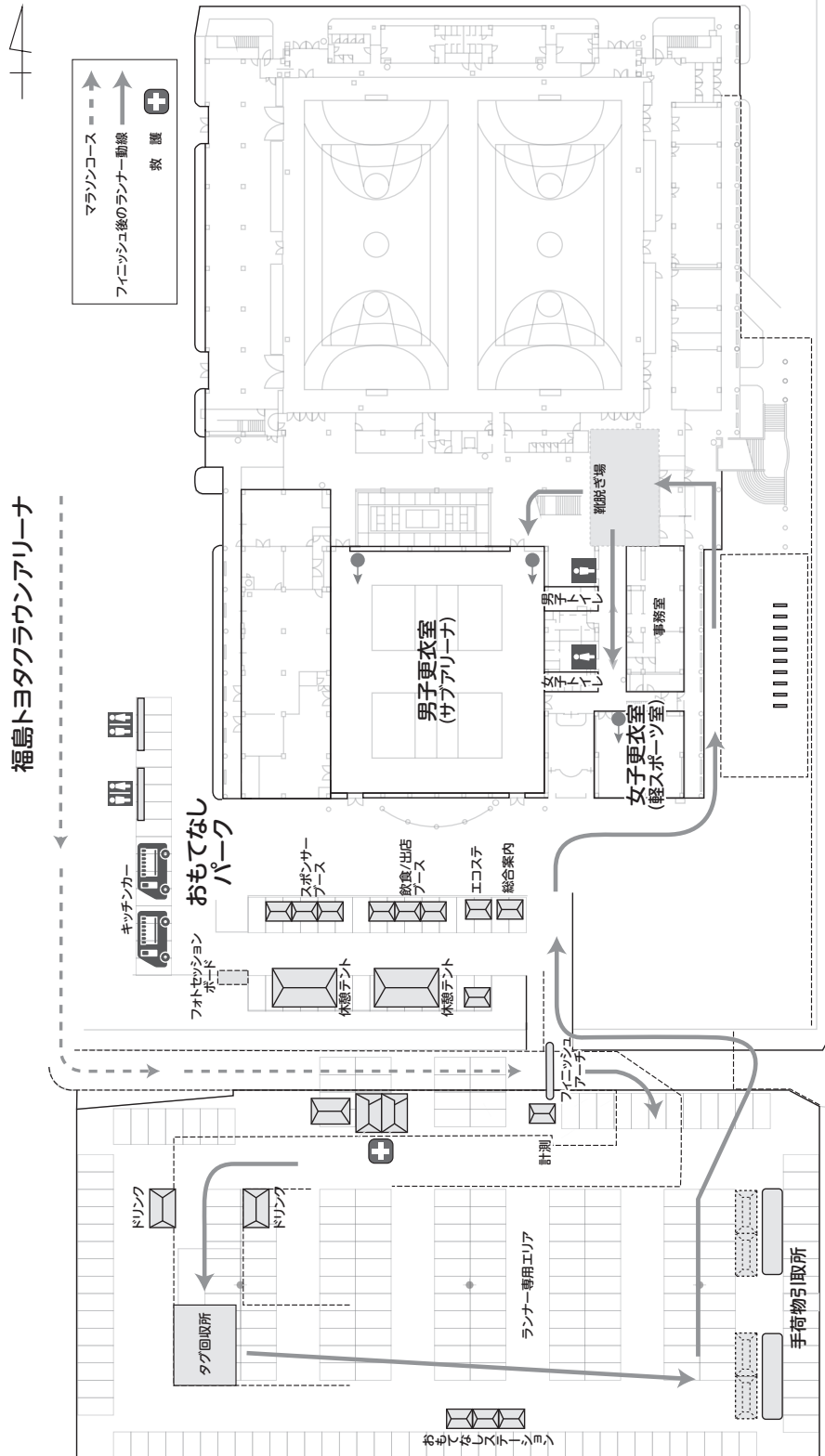


・レイアウトは、変更になる場合があります。

# 10km フィニッシュ後の動線図

※手荷物は 12:00 までにお受け取りください。

※更衣室のご利用は 12:00 までになります。



・レイアウトは、変更になる場合があります。

## (7) 表彰

・・・ 「対象」 男子総合1～8位、年代別1～3位

女子総合1～8位、年代別1～3位

※総合は号砲からの計測記録（グロスタイム）、年代別はスタートライン通過時からの計測記録（ネットタイム）で表彰します。

※年代別表彰は総合入賞者を除きます。

※年代別の表彰式は行いません。表彰状及び副賞を後日送付します。

（ハーフ：29歳以下、30歳～39歳、40歳～49歳、50歳～59歳、60歳～69歳、70歳以上）

（10km：29歳以下、30歳～49歳、50歳～59歳、60歳～69歳、70歳以上）

・10：30（予定）からおもてなしパークステージ（信夫ヶ丘球場）でハーフ男女総合の表彰式を行います。

### 公式記録について

ハーフ：第1号砲からフィニッシュまでの計測記録時間（グロスタイム）です。

※参考までにスタートライン通過からフィニッシュまでの所要時間（ネットタイム）の計測を行います。

10km：スタートライン通過時からの計測記録時間（ネットタイム）です。

### 完走証について

フィニッシュ後、WEB完走証を発行します。会場で紙の発行・配布はございません。

※詳しくは、大会ホームページでご案内します。

フィニッシュ直後はタイムの提供となり、着順はレース終了後の表示になります。

●次の方は、制限時間内で完走しても完走証を発行できない場合があるのでご注意ください。

- ・アスリートビブス及び計測タグを付けないで走った方
- ・アスリートビブス及び計測タグを所定の装着部以外に付けて走った方
- ・アスリートビブス及び計測タグを途中で紛失した方

※完走証は、マラソンを制限時間内に完走したランナーのみに発行し、途中棄権した方には発行いたしません。

※失格者が出た場合、後日順位が変動する場合があります。

※公式記録は後日、大会ホームページにて掲載します。

### 公認記録証の発行について

- ・日本陸上競技連盟登録競技者で公認記録証をご希望の方は、フィニッシュ後に日本陸連登録を証明できるものを持参の上、「競技場内大会本部」に併設する陸上競技協会窓口で申し込みください。後日、郵送にてお届けします（手数料500円が必要）。
- ・記録証明書発行窓口以外での受付はできません。

### HMCCについて

本大会は、HMCC（ハーフマラソンチャレンジカップ）対象大会です。



- ・大会新記録で優勝したランナーにタイムに応じて賞金を授与します（日本陸連登録の日本人選手）。

※ふくしまシティハーフマラソン2023は初回大会のため、優勝したランナーに賞金を授与します。

- ・男子サブ80分、女子サブ90分を出したランナー、自己ベスト達成、初ハーフマラソン完走者、年間自己ベスト達成者に「MCC特別記録証」を発行します。



## 通過タイムサービス案内

ふくしまシティハーフマラソンでは、『応援navi』と『ランナーズアップデート』を行います。  
※詳しくは大会ホームページをご覧ください。



5kmごとの通過タイムから割り出したランナーの予測位置情報をWEBサイトの地図で確認できます。ランナーの皆さんがどこを走っているか、ご家族やご友人が予測しやすくなります!!

※スマートフォン、タブレット、PCに対応。携帯電話では使用できません。  
5kmごとの通過タイムとフィニッシュタイムの速報をWEBサイトから確認できます。スマートフォン、タブレット、PCに対応。

## おもてなしパークのご案内

信夫ヶ丘球場及び福島トヨタクラウンアリーナで「おもてなしパーク」を開催します。  
ランナーや応援者の皆さまに楽しんでいただくスポンサーブースや飲食・物販コーナーなどで皆さまをお迎えます。

ぜひ、お立ち寄りください。

- ・信夫ヶ丘球場（9：00～14：00）
- ・福島トヨタクラウンアリーナ（9：00～12：00）

※詳しくは大会ホームページや同封のチラシをご覧ください。

## その他注意事項

### (1)体調管理

- ①レース前に体調の不安のある方、レース途中で体調が悪くなった方は決して無理をせず、勇気を持ってリタイアしてください。
- ②裏面の健康チェックシートを利用し、健康の管理をしっかりと行ってください。  
※特に健康チェックシート等の提出はございません。
- ③会場の各所に消毒液を設置します。

## 健康チェックシート — 大会出走前の注意事項について

参加にあたって、出走前にチェックが必要です。

ランナー各自で必ず確認のうえ、自己責任でレースに参加してください。

(A) 下記の項目(1～5)のうち、**ひとつでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。**かかりつけ医の指導の下、健康診断や心臓検診を受けてください。

- 1 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である
- 2 突然、気を失ったこと(失神発作)がある
- 3 運動中に腹痛、ふらつきを感じたことがある
- 4 血縁者にいわゆる“心臓マヒ”で突然に亡くなった方がいる
- 5 最近1年以上、健康診断を受けていない

(B) 下記の項目(6～9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。**当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、レース参加前までに状態を安定させてください。**

- 6 血圧が高い(高血圧)
- 7 血糖値が高い(糖尿病)
- 8 LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)
- 9 たばこを吸っている(喫煙)

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。

かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。

## スタート前チェックリスト

安全にレースを運ぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。

**下記項目(1～7)の中で、1つでも満たされない項目があれば、レース参加については、慎重に判断してください。**

1. 体温は平熱である、熱感はない。
2. 疲労感が残っていない。
3. 昨夜の睡眠は充分にとれた。
4. レース前の食事や水分をきちんと摂れた。
5. かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)はない。
6. 胸や背中の不快感や痛みはない。動悸・息切れもない。
7. 腹痛、下痢はない。吐き気もない。

### レース中の注意事項

レース中は水分補給を心掛けましょう。

体調に異変を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。

ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕をもってフィニッシュしましょう。

## (2)ルールとマナー

### ①大会開催前（練習時）

- ・交通ルールとマナーを守り、反射材の装着など事故の防止対策を行いましょう。
- ・付近の店舗や路上に駐車するのはやめましよう。
- ・練習中に出たごみは必ず持ち帰りましよう。
- ・一般歩行者などの迷惑にならないように、思いやりを持った走行を心掛けましよう。

### ②大会当日

- ・コース及び会場内で発生したごみは分別し、それぞれ指定のごみ箱へ捨ててください。
- ・コース内はすべて禁煙です。
- ・会場周辺・コース沿道の私有地への出入り、トイレの使用はしないでください。
- ・コース内に座り込んでの飲食等にご遠慮ください。
- ・安全のためイヤホンの使用を自粛し、スタッフの指示が聞こえるようにご協力ください。
- ・上記の他、大会に関しては主催者の指示に従ってください。

## (3)個人情報の取り扱いについて

- ・参加選手の氏名、声、写真、動画などをメディア・ネット・制作物等、大会に関するあらゆる報道において無断で使用することがありますので、ご了承ください。  
※詳細は大会ホームページ：プライバシーについてをご覧ください。

## (4)不審物等について

- ・不審物を発見された場合は、決して触れたりせず、お近くの警察官やスタッフへお知らせください。
- ・マラソン会場への危険物の持ち込みは固くお断りします。
- ・無人航空機（ドローン・ラジコン飛行機など）の飛行について  
スタート・各フィニッシュ会場、コース沿道でドローン及びそれに類する無人航空機の飛行を禁止します。

### ランナーアンケートについて

ランナーの皆さまの声を次回以降の大会に活かすため大会終了後、公式サイト上でアンケートを実施します。

抽選で景品をプレゼントいたします。ご協力をよろしくお願いいたします。 [P78参照](#)

### 大会に関するお問い合わせ先

ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局  
NCVふくしまアリーナ（福島市体育館・武道場）内  
〒960-8021 福島市霞町4番45号  
TEL：024-503-4325 FAX：024-535-4107  
E-mail：f-marathon@sportspc.jp  
※受付時間 9：00～17：00（土日祝日を除きます。）

○大会前日・当日のお問い合わせ先  
5月20日（土）・5月21日（日）  
ランナー専用電話番号  
TEL：090-2791-1031

# ふくしまシティハーフマラソン2023

## コース・交通規制マップ

2023.5.21(日) AM 8:00 START

スタート・フィニッシュ：誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）



開催に伴い、交通規制を行います。  
 規制時間は目安であり、競技進行状況によって変更する場合があります。  
 ご理解とご協力をよろしくお願ひ申し上げます。  
 なお、規制時間中は警察官及び警備員等の指示に従ってください。

- 凡例**
- 全車線通行止
  - 片側車線通行止
  - 片側2車線のうち1車線通行止



**会場周辺の規制詳細**

6:30~11:30 信夫ヶ丘球場  
 6:30~12:30 カワチ薬品福島東店  
 6:30~11:30 誠電社WINDYスタジアム



**交通規制予定時間**

1~2	6:30~11:30
3	7:45~9:30
4	7:45~9:30
5	7:45~9:30
6	7:45~9:30
7	7:45~9:30
8	7:45~9:30
9	7:45~9:30
10	7:45~9:30
11	7:30~9:45
12	8:00~10:00
13	8:00~10:00
14	8:00~10:20
15	8:15~10:30
16	8:15~10:30
17	7:45~10:40
18	8:15~10:50
19	8:15~10:50
20	8:00~11:15

**大会に関するお問い合わせ先**

〒960-8021 福島県福島市霞町4番45号  
 NCVふくしまアリーナ（福島市体育館 武道場）内

**ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局**

TEL 024-503-4325 FAX 024-535-4107  
 TEL 090-8492-2775（大会当日の緊急連絡先）  
 Mail f-marathon@sportspc.jp  
 H P <https://www.fukushimahalf.jp/>

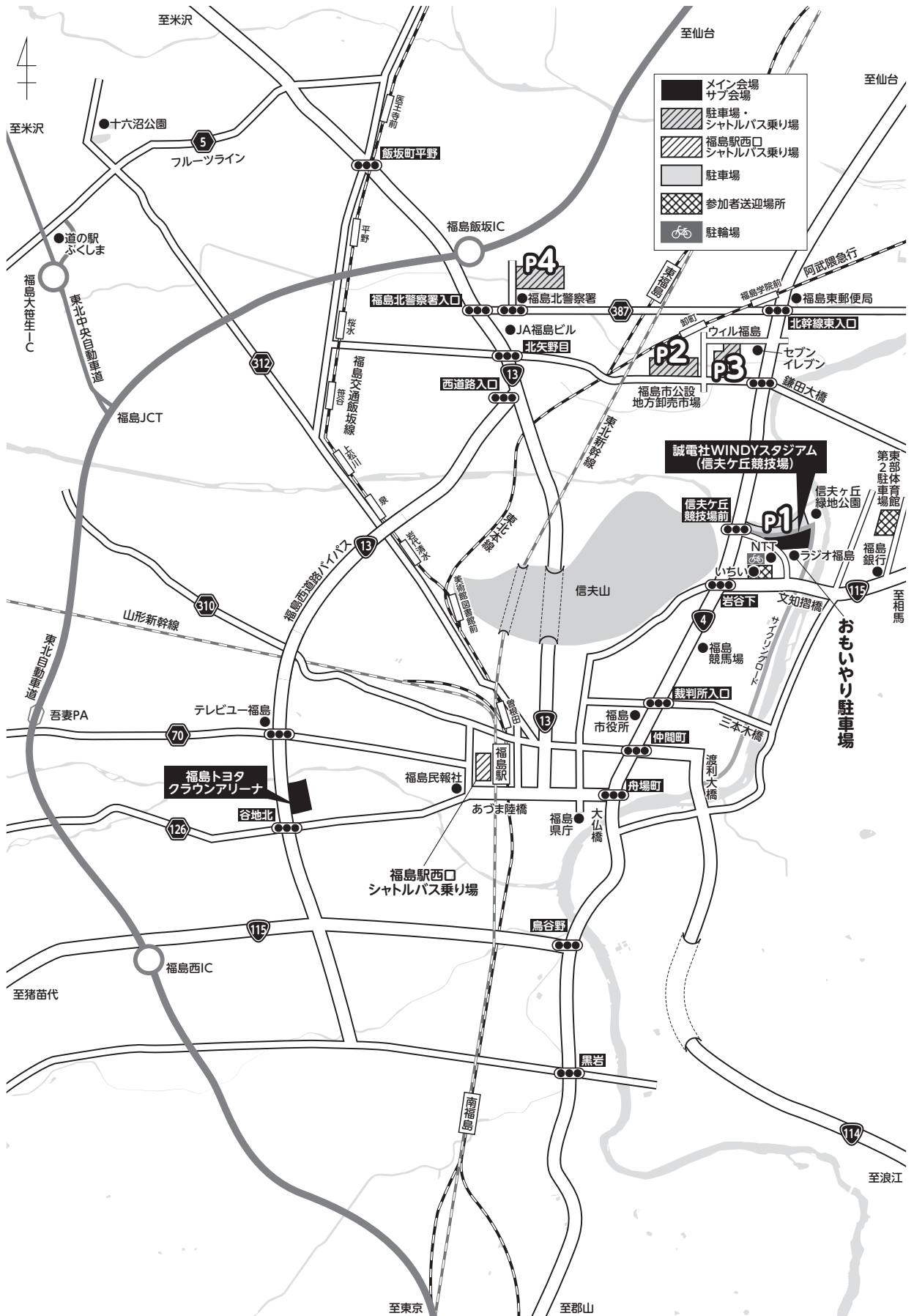
地点	地点名	先頭ランナー通過予定時刻
5	NCVふくしまアリーナ付近	8:05
7	まちなか広場付近	8:12
11	セブンイレブン野田町5丁目店付近	8:20
10km FINISH	福島トヨタクラウンアリーナ	8:30
-	福島南循環器科病院付近	8:35
16	天神橋付近	8:40
-	渡利小学校	8:45
ハーフ FINISH	誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）	9:00

初開催の「ふくしまシティハーフマラソン」に挑戦するランナーへ  
 沿道からの力強い応援をよろしくお願ひします！



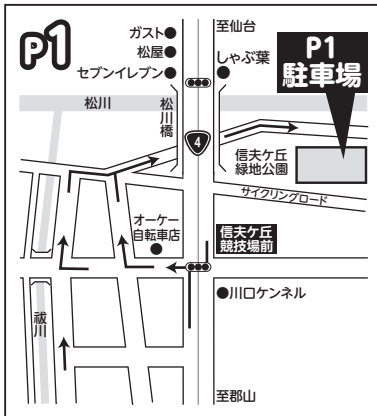


# 駐車場・シャトルバス乗り場等 MAP



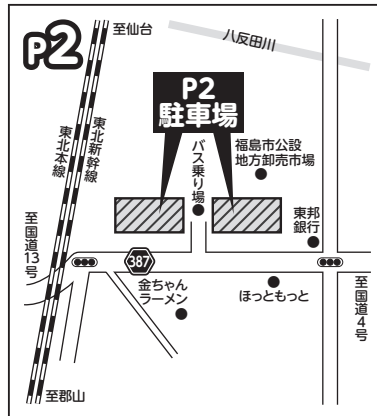


**信夫ヶ丘緑地公園**



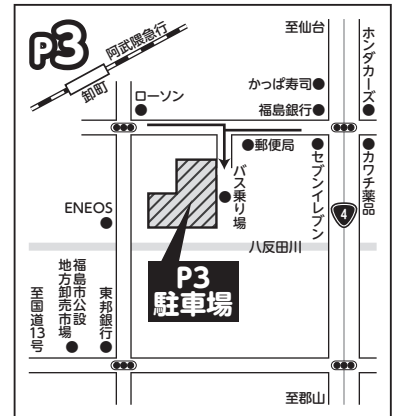
(開場時間 5:00 ~ 15:00)

**福島市公設地方卸売市場**



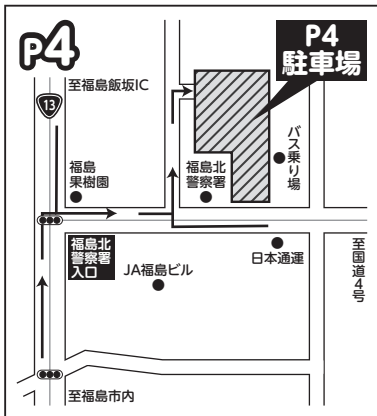
(開場時間 5:00 ~ 15:00)

**ウィル福島**



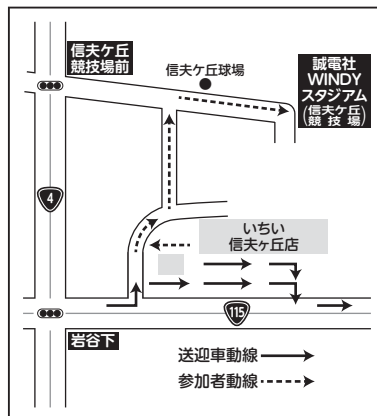
(開場時間 5:00 ~ 15:00)

**臨時駐車場**



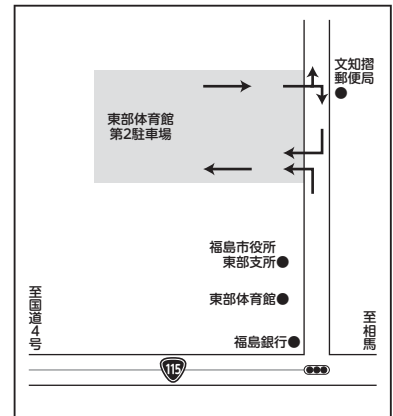
(開場時間 5:00 ~ 15:00)

**参加者臨時降車場 (いちい信夫ヶ丘店)**



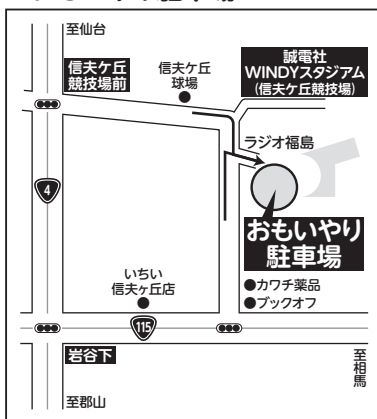
(利用可能時間 5:00 ~ 7:00)

**東部体育館臨時乗車場**



(利用可能時間 10:00 ~ 15:00)

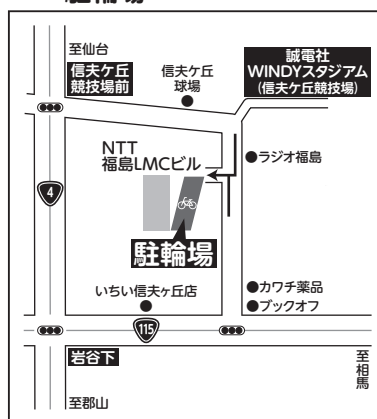
**おもいやり駐車場 (ラジオ福島)**



(開場時間 5:00 ~ 15:00)

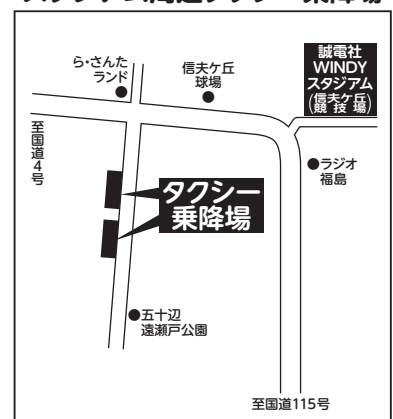
※交通規制のため5:00~6:30までの間に駐車してください。また、11:30(予定)まで出庫ができませんので、ご注意ください。

**駐輪場 (NTT東日本-東北)**



(開場時間 5:00 ~ 15:00)

**スタジアム周辺タクシー乗降場**



(利用可能時間 5:00 ~ 14:00)

# ランナー専用シャトルバス運行表

《シャトルバスご利用にあたって》

- ①ランナー専用のシャトルバスになります。ランナー以外の方は乗車できませんのでご注意ください。
- ②大会当日は交通渋滞やシャトルバスの乗車が混み合うことが予想されますので、時間に余裕をもつてご利用してください。
- ③満員の場合は、次の便をお待ちください。

## 行き

### 1 各駐車場発・福島駅西口発⇒誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）行

【ピストン運行】

- ① **P2**福島市公設地方卸売市場駐車場 ⇒ 誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）  
始発**5:15** ~ 最終**6:50**（10分間隔運行）※所要予定時間 約15分
- ② **P3**ウィル福島駐車場 ⇒ 誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）  
始発**5:15** ~ 最終**6:50**（15分間隔運行）※所要予定時間 約15分
- ③ **P4**臨時駐車場 ⇒ 誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）  
始発**5:15** ~ 最終**6:50**（10分間隔運行）※所要予定時間 約20分
- ④福島駅西口 ⇒ 誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）  
始発**5:15** ~ 最終**6:50**（10分間隔運行）※所要予定時間 約20分

## 帰り

### 2 誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）発⇒各駐車場（経由）行・福島駅西口行

【ピストン運行】

- ①誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）⇒ **P3**ウィル福島⇒  
**P2**福島市公設地方卸売市場⇒ **P4**臨時駐車場  
11:00発 ~ 14:00最終（15分間隔運行）※所要予定時間 約35分
- ②誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）⇒ 福島駅西口  
11:00発 ~ 14:00最終（15分間隔運行）※所要予定時間 約20分

### 3 福島トヨタクラウンアリーナ発⇒福島駅西口経由⇒誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）行

【ピストン運行】

- ①福島トヨタクラウンアリーナ発 ⇒ 福島駅西口 ⇒ 誠電社WINDYスタジアム（信夫ヶ丘競技場）行  
10:00発 ~ 12:00最終（15分間隔運行）※所要予定時間 約25分

# — シャトルバス運行情報 —

大会プログラム(冊子)24ページ、「ランナー専用シャトルバス運行表」につきまして、以下のとおり変更いたしますので、ご確認をお願いいたします。

## 【変更前】

《シャトルバスご利用にあたって》

- ① ランナー専用のシャトルバスになります。ランナー以外の方は乗車できませんのでご注意ください。

## 【変更後】

《シャトルバスご利用にあたって》

- ① シャトルバスは、ランナー以外の方もご利用いただけます。

※大会当日は交通渋滞やシャトルバスの乗車が混み合うことが予想されますので、時間に余裕をもってご利用してください。 ※満員の場合は、次の便をお待ちください。

## 行き

### 1 各駐車場発・福島駅西口発⇒誠電社 WINDY スタジアム(信夫ヶ丘競技場)行

#### 【ピストン運行】

- ① P2 福島市公設地方卸売市場駐車場 ⇒ 誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)  
始発5:15 ~ 最終6:50(10分間隔運行) ※所要予定時間 約15分
- ② P3 ウィル福島駐車場 ⇒ 誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)  
始発5:15 ~ 最終6:50(15分間隔運行) ※所要予定時間 約15分
- ③ P4 臨時駐車場 ⇒ 誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)  
始発5:15 ~ 最終6:50(10分間隔運行) ※所要予定時間 約20分
- ④ 福島駅西口 ⇒ 誠電社WINDY スタジアム(信夫ヶ丘競技場)  
始発 5:15 ~ 最終 6:50(10分間隔運行) ※所要予定時間 約20分

## 帰り

### 2 誠電社 WINDY スタジアム(信夫ヶ丘競技場)発⇒各駐車場(経由)行・福島駅西口行

#### 【ピストン運行】

- ① 誠電社 WINDY スタジアム(信夫ヶ丘競技場) ⇒ P3 ウィル福島⇒  
P2 福島市公設地方卸売市場⇒ P4 臨時駐車場  
11:00発 ~ 14:00 最終 (15分間隔運行) ※所要予定時間 約35分
- ② 誠電社 WINDY スタジアム(信夫ヶ丘競技場) ⇒ 福島駅西口  
11:00発 ~ 14:00 最終 (15分間隔運行) ※所要予定時間 約20分

### 3 福島トヨタクラウンアリーナ発⇒ 福島駅西口⇒信夫ヶ丘緑地公園駐車場行

#### 【ピストン運行】

- ① 福島トヨタクラウンアリーナ発⇒福島駅西口⇒誠電社 WINDY スタジアム(信夫ヶ丘競技場)行  
10:00発 ~ 12:00最終 (15分間隔運行) ※所要予定時間 約25分



# 路線バス運行表

※発着時刻は目安です。大会当日は交通渋滞が見込まれます。  
お時間には余裕をもってご利用ください。

## 誠電社 WINDY スタジアム（信夫ヶ丘競技場） ↔ 福島駅東口（※土日祝）

●行き：福島駅東口・2番ポール、8番ポール

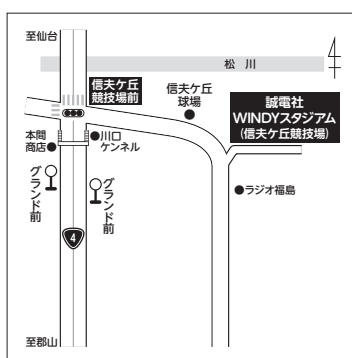
福島駅東口 (発)	グランド前 (着)	所要分	運賃	乗り場
6:50	7:03	13分	300円	2番ポール
7:10	7:22	12分	300円	2番ポール
7:35	7:47	12分	300円	2番ポール
7:50	8:03	13分	300円	2番ポール
8:30	8:42	12分	300円	2番ポール
8:45	9:07	22分	420円	8番ポール
8:55	9:08	13分	300円	2番ポール
9:15	9:34	19分	420円	8番ポール
9:30	9:42	12分	300円	2番ポール
9:35	9:48	13分	300円	2番ポール
9:45	9:58	13分	300円	2番ポール
10:00	10:12	12分	300円	2番ポール
10:15	10:34	19分	420円	8番ポール
10:30	10:43	13分	300円	2番ポール

●帰り：グランド前発

グランド前 (発)	福島駅東口 (着)	所要分	運賃
10:14	10:29	15分	300円
10:25	10:41	16分	300円
10:34	10:49	15分	300円
10:40	10:55	15分	300円
10:43	11:06	23分	420円
11:08	11:23	15分	300円
11:15	11:31	16分	300円
11:37	11:52	15分	300円
11:40	11:55	15分	300円
11:43	12:06	23分	420円
12:34	12:49	15分	300円
12:35	12:51	16分	300円
12:55	13:10	15分	300円
12:58	13:14	16分	300円
12:58	13:21	23分	420円
13:34	13:49	15分	300円
13:38	13:53	15分	300円
13:58	14:21	23分	420円
14:20	14:35	15分	300円

※1…途中経路迂回するため、到着が遅れる場合があります。

※参加者の応援をする方はご利用ください。

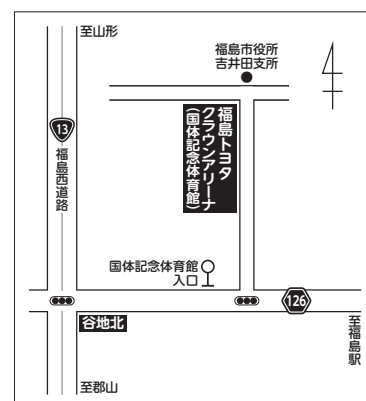


## 福島トヨタクラウンアリーナ → 福島駅西口（※土日祝）

●帰り：国体記念体育館入口

国体記念 体育館入口 (発)	福島駅西口 (着)	所要分	運賃
10:14	10:21	7分	170円
13:04	13:11	7分	170円

※5月21日（日）福島駅西口  
発（7:53）国体記念体育館  
入口着はマラソン大会（交  
通規制）のため運休になり  
ます。ご注意ください。



# 路線バス運行表

※発着時刻は目安です。大会当日は交通渋滞が見込まれます。  
お時間には余裕をもってご利用ください。

誠電社 WINDY スタジアム（信夫ヶ丘競技場） ↔ 福島駅東口（※土日祝）

●行き：福島駅東口・2番ポール、8番ポール

福島駅東口 (発)	グランド前 (着)	所要分	運賃	乗り場
6:50	7:03	13分	300円	2番ポール
7:10	7:22	12分	300円	2番ポール
<del>7:35</del>	<del>7:47</del>	<del>12分</del>	<del>300円</del>	<del>2番ポール</del>
<del>7:50</del>	<del>8:03</del>	<del>13分</del>	<del>300円</del>	<del>2番ポール</del>
8:30	8:42	12分	300円	2番ポール ※1
8:45	9:07	22分	420円	8番ポール ※1
8:55	9:08	13分	300円	2番ポール ※1
9:15	9:34	19分	420円	8番ポール
9:30	9:42	12分	300円	2番ポール
9:35	9:48	13分	300円	2番ポール
9:45	9:58	13分	300円	2番ポール
10:00	10:12	12分	300円	2番ポール
10:15	10:34	19分	420円	8番ポール
10:30	10:43	13分	300円	2番ポール

※1…途中経路迂回するため、到着が遅れる場合があります。  
※参加者の応援をする方はご利用ください。

●帰り：グランド前発

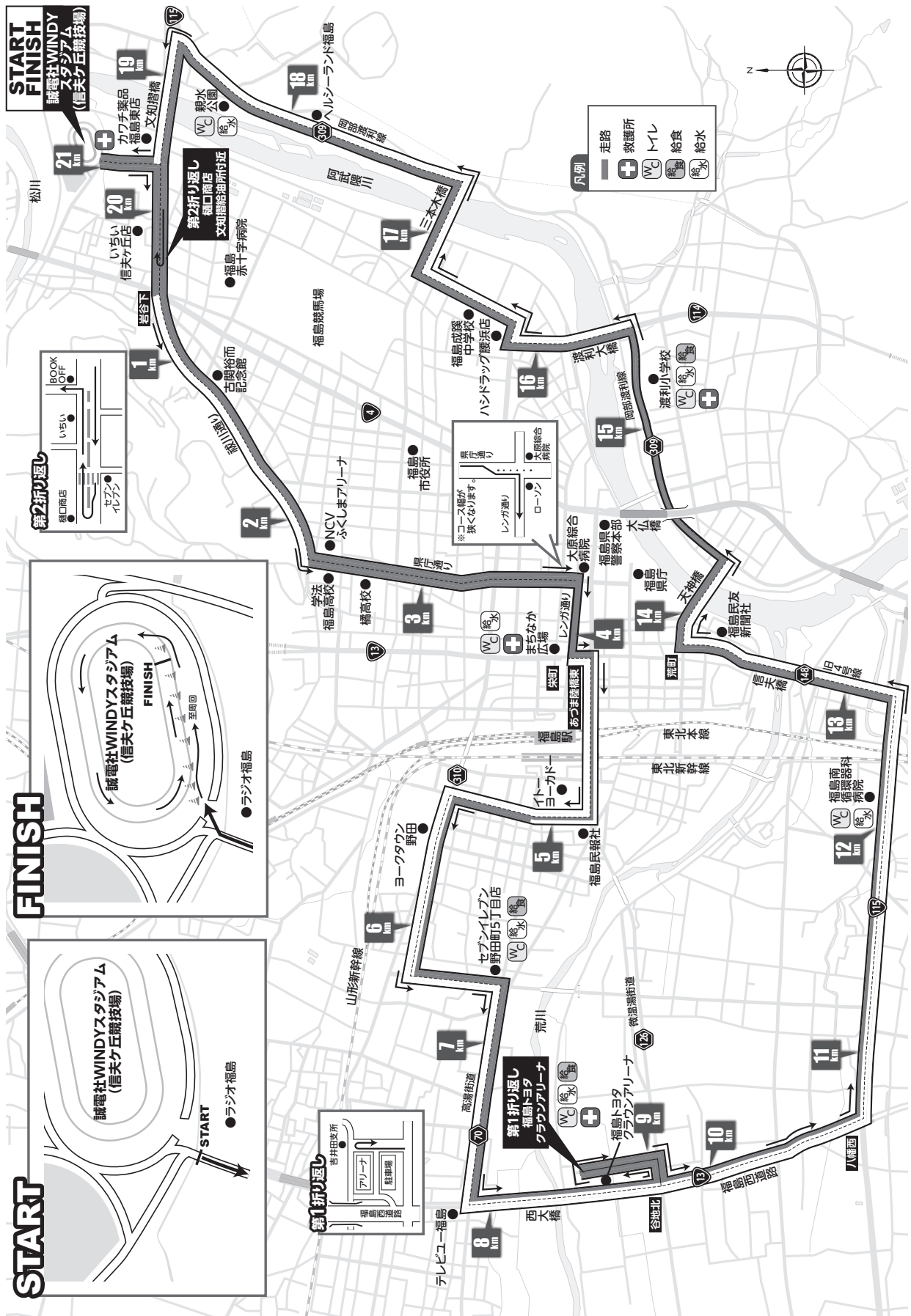
グランド前 (発)	福島駅東口 (着)	所要分	運賃
10:14	10:29	15分	300円
10:25	10:41	16分	300円
10:34	10:49	15分	300円
10:40	10:55	15分	300円
10:43	11:06	23分	420円
11:08	11:23	15分	300円
11:15	11:31	16分	300円
11:37	11:52	15分	300円
11:40	11:55	15分	300円
11:43	12:06	23分	420円
12:34	12:49	15分	300円
12:35	12:51	16分	300円
12:55	13:10	15分	300円
12:58	13:14	16分	300円
12:58	13:21	23分	420円
13:34	13:49	15分	300円
13:38	13:53	15分	300円
13:58	14:21	23分	420円
14:20	14:35	15分	300円

## 「運休のお知らせ」

7:35 発及び7:50 発路線バスが運休となっておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



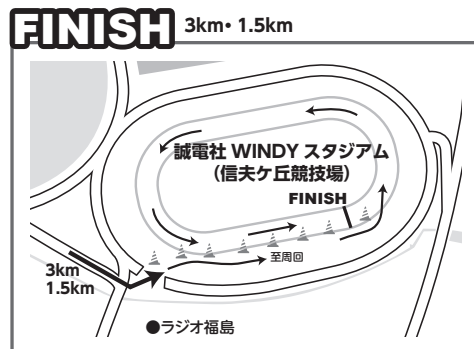
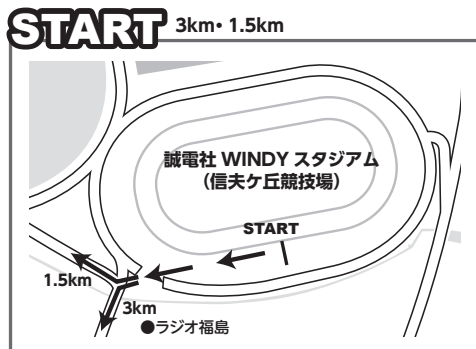
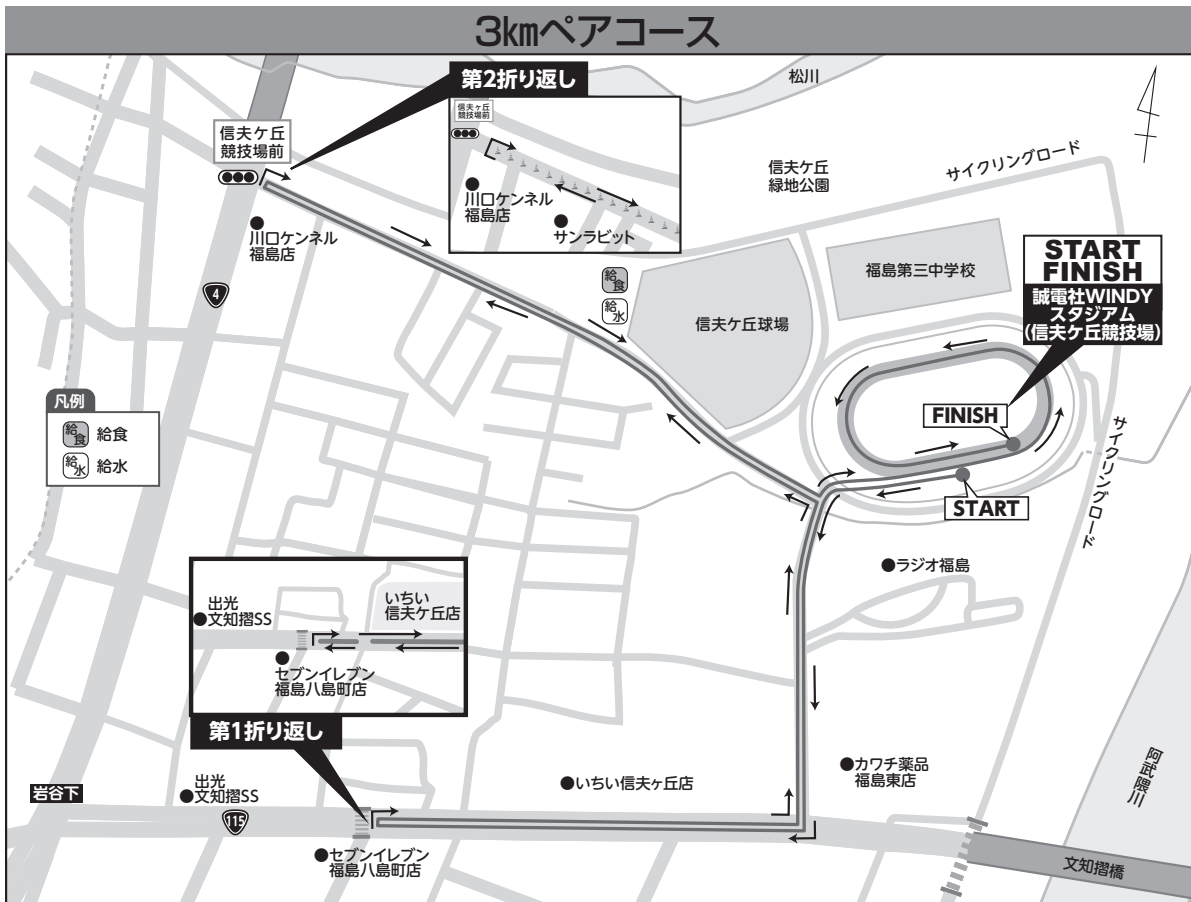
# ハーフマラソン (コース図)







# 3kmペア・1.5kmチャレンジ車いす (コース図)



# 大会役員

会 長	木 幡 浩				
副 会 長	大 内 政 良	五十嵐 俊 道	西 坂 邦 仁		
実 行 委 員	渡 邊 博 美	小 河 日 出 男	引 地 洲 夫	西 山 敏 彦	
	菅 野 太 喜	関 根 英 樹	中 川 俊 哉	細 野 公 男	
	吉 田 学	松 本 良 市	鈴 木 一 海	岡 野 誠	
	桜 田 葉 子	坂 本 真 一	蓮 沼 哲 哉	渡 邊 豊	
	高 久 英 昭	新 谷 崇 一	松 田 義	丹 治 吉	
	佐々木 高 敏	佐久間 英 明	齋 藤 幸 子	横 葉 純 一	
	村 上 伸 一 郎	西 條 勝 敏	増 子 恵 美	梅 津 逸 春	
	池 上 健 一	加 藤 恵 理 子			
オ ブ ザ ー バ ー	保 科 直 樹	丸 山 和 基	白 石 孝 之	長 嶺 勝 広	
企 画 運 営 委 員 長	大 内 政 良				
副 委 員 長	五十嵐 俊 道	丹 治 典 夫	寺 内 勝 宣		
運 営 委 員	大 金 英 一	渡 邊 豊	星 敏 浩	小 野 伸 一 郎	
	菅 野 太 喜	蓮 沼 哲 哉	赤 井 文 洋	高 久 英 昭	
	新 谷 崇 一	松 田 義	田 地 野 崇 宏	三 笠 亜 希 子	
	村 上 伸 一 郎	遠 藤 幸 司	松 川 修 治	池 上 健 一	
	引 地 洲 夫	近 野 淳	木 村 信 綱	岩 本 正 寛	
	丹 治 吉	齋 藤 幸 子	横 葉 純 一	梅 津 逸 春	
	今 野 陽 介	内 貴 俊 也			
オ ブ ザ ー バ ー	村 越 健 一	本 田 久	鹿 野 克 夫		
事 務 局	赤 石 克	丹 治 典 夫	甚 野 一 彦	清 野 明	
	寺 内 勝 宣	小 峯 茂 雄	羽 田 靖 弘	矢 野 恵 理 子	
	藤 田 英 行	松 本 歩	那 須 大 洋	鈴 木 弘 勝	
	佐 藤 健 人	藤 原 恭 平	小 河 知 明	小 澤 淳 司	
	加 藤 俊 行	内 貴 俊 也	渡 辺 あ ゆ み	丹 内 美 裕	

※2023年4月1日時点

# 競技役員

総務員	三浦武彦 永富修司 (総括)	菅野悟史 (ハーフ、10km)	山下訓史 (3km、1.5km)
技術総務 ジュリー 審判長	佐藤直明 鈴木浩一 武田正志 (ハーフ、10km)	五十嵐俊道 中田茂実 (3km、1.5km)	
トランスポンダー	◎佐藤貴裕 (ハーフ、3km、1.5km)	山下嘉寿夫 (10km)	
決勝審判員	◎穂積祐司 (ハーフ、3km、1.5km)	中山芳文	藤石紗瑛子 三輪真人 (10km)
選手係	◎齊藤修 穴戸佳世	伊東次郎 伊藤幹夫	伊藤忠恒 穴戸若緒 鈴木仲子
記録・情報処理員 役員・庶務係	◎長谷川和也	大内訓	遠藤千博 小林利匡
気象計測 スターター	◎渡辺幹夫 ◎茂木善勝 木幡浩 (ハーフ)	伊澤寿昭	佐藤稔 (10km)
アナウンサー	◎長正壮平	増田明美 (3km、1.5km)	根本寿実
監察器具員	◎平井明仁	栗原勇樹	田中吉樹 菅野莉々子
医務員	嶋原晃 三宅弘章	今野修 小川到	(誠電社 WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)) (福島トヨタクラウンアリーナ)
《 関門役員 》			
第1関門	◎阿部紘信	三浦久志	
第2関門	◎八巻忠義	吾妻俊政	佐藤和暁
第3関門	◎美作博	大橋昭悟	大内政良
第4関門	◎鹿野克夫	渡辺文夫	宮崎泰
第5関門	◎皆川浩	廣野昇	古山博文
第6関門	◎星文男	大橋潤	藤沼賢次
第7関門	◎門目実	渡辺隆夫	伊藤勝頼
3km折返し	長沢茂雄	佐藤福次	
1.5km折返し	穴戸誠		
走路員	◎坂野井浩 佐藤芳博 柏倉哲 佐藤巳代志 安西隆 高木正英 大越直	斎藤一夫 深田光雄 中川光衛 安田喜友 宮口剛 渡辺貴志 佐藤史彦	岡崎馨 木戸昭 岡崎次男 紺野卓男 三浦陽一 三木剛 佐々木駿弥
			渡辺次男 山田貢市 目黒新一 嶋原俊一 渡辺裕一 鹿股大輔

## 運営協力団体一覧

福島学院大学	福島市渡利地区体育協会
桜の聖母短期大学	福島市岡山地区体育協会
国立大学法人福島大学	福島市吉井田地区体育協会
公立大学法人福島県立医科大学	福島市信夫地区体育協会
三河台地区交通安全母の会	福島市野田地区体育協会
株式会社 AC 福島ユナイテッド	福島市交通教育専門員
福島スポーツエンタテインメント株式会社	福島市消防団
NPO 法人うつくしまスポーツルーターズ	株式会社いちい信夫ヶ丘店
もちずりレディース	社会福祉法人雄峰福祉会 信夫の里
ジュニアリーダー教室（もちずり学習センター）	株式会社 NTT 東日本-東北
FMU PR-Lab	一般社団法人福島市公設地方卸売市場協会
福島第三中学校陸上競技部	福島県トライアスロン協会
福島トヨタ自動車株式会社	セブン-イレブン福島野田町5丁目店
ふくしまマスターズ13期生会	福島市観光開発株式会社
株式会社エフコム	公益財団法人福島市振興公社
福島市を創る高校生ネットワーク	株式会社ラジオ福島
福島大学学生ボランティア key's	学校法人東稜学園福島東稜高等学校ダンス部 Infini
医療法人社団敬愛会福島南循環器科病院	波恵ダンス・カルチャーパーク
広瀬流日舞剣舞広瀬会	東邦銀行行友会吹奏楽部
よしいだつるし雛の会	東邦銀行行友会フラダンス部「Ka pilina」
一般財団法人伊達市スポーツ振興公社	福島市聴覚障害者協会
ヤングカレッジ	福島大学チアダンスサークル ~Peach ☆ Graffiti~
装いの道愛好会	東北電力ネットワーク株式会社福島電力センター
福島市スポーツ推進委員会	チーム舞姫（スタイル・オブ・フラクイ）
福島市第一地区体育協会	方木田稲荷太鼓
福島市第二地区体育協会	杉妻芸能協会福踊り連
福島市第三地区体育協会	舞鈴光
福島市第四地区体育協会	福島中央レクダンス愛好会
福島市清明地区体育協会	クラブス福島チアリーダーズ
福島市三河台地区体育協会	福島わらじまつり実行委員会

〈順不同〉

## 各部門参加者数一覧

距離	部門	種別	参加人数	小計	ビブス色
ハーフ (21.0975km)	第 1 部	男子 29 歳以下 (高校生以下不可)	339	4,000	青
	第 2 部	男子 30 歳～39 歳	590		
	第 3 部	男子 40 歳～49 歳	893		
	第 4 部	男子 50 歳～59 歳	975		
	第 5 部	男子 60 歳～69 歳	448		
	第 6 部	男子 70 歳以上	115		
	第 7 部	女子 29 歳以下 (高校生以下不可)	85		
	第 8 部	女子 30 歳～39 歳	100		
	第 9 部	女子 40 歳～49 歳	187		
	第 10 部	女子 50 歳～59 歳	161		
	第 11 部	女子 60 歳～69 歳	92		
	第 12 部	女子 70 歳以上	15		
10 km	第 13 部	男子 29 歳以下 (高校生以上)	48	540	橙
	第 14 部	男子 30 歳～49 歳	136		
	第 15 部	男子 50 歳～59 歳	89		
	第 16 部	男子 60 歳～69 歳	69		
	第 17 部	男子 70 歳以上	28		
	第 18 部	女子 29 歳以下 (高校生以上)	30		
	第 19 部	女子 30 歳～49 歳	53		
	第 20 部	女子 50 歳～59 歳	51		
	第 21 部	女子 60 歳～69 歳	30		
	第 22 部	女子 70 歳以上	6		
3 km	ファンラン	ペア 保護者と (小学 1 年生～6 年生)	518 (259 組)	518 (259 組)	ピンク
1.5 km		チャレンジ車いす (自走・電動)	14	14	緑
			合計	5,072	



## 都道府県別参加者数一覧

### ○ハーフ

都道府県	男子	女子	小計(名)
北海道	15	2	17
青森県	12	2	14
岩手県	27	1	28
宮城県	601	118	719
秋田県	17	1	18
山形県	155	18	173
福島県	1,712	287	1,999
茨城県	73	19	92
栃木県	50	8	58
群馬県	14	1	15
埼玉県	118	33	151
千葉県	86	17	103
東京都	228	73	301
神奈川県	111	23	134
新潟県	17	4	21
富山県	0	2	2
石川県	4	0	4
山梨県	1	2	3
長野県	8	0	8
静岡県	10	1	11
愛知県	15	8	23
三重県	5	0	5
滋賀県	2	0	2
京都府	6	3	9
大阪府	17	2	19
兵庫県	17	4	21
奈良県	5	1	6
和歌山県	1	0	1
鳥根県	1	0	1
岡山県	3	1	4
広島県	4	1	5
山口県	2	0	2
徳島県	1	0	1
愛媛県	4	0	4
高知県	3	1	4
福岡県	6	0	6
長崎県	0	1	1
熊本県	3	1	4
大分県	1	0	1
宮崎県	1	2	3
鹿児島県	1	0	1
沖縄県	3	3	6
合計	3,360	640	4,000

### ○10km

都道府県	男子	女子	小計(名)
宮城県	40	24	64
秋田県	1	2	3
山形県	7	2	9
福島県	287	119	406
茨城県	3	2	5
栃木県	5	2	7
群馬県	2	2	4
埼玉県	3	5	8
千葉県	1	3	4
東京都	4	2	6
神奈川県	5	3	8
新潟県	3	0	3
静岡県	2	1	3
愛知県	2	3	5
三重県	1	0	1
滋賀県	1	0	1
大阪府	2	0	2
兵庫県	1	0	1
合計	370	170	540

### ○3kmペア

都道府県	小計
岩手県	2名(1組)
宮城県	24名(12組)
山形県	6名(3組)
福島県	476名(238組)
茨城県	2名(1組)
栃木県	2名(1組)
東京都	6名(3組)
合計	518名(259組)

### ○1.5kmチャレンジ車いす

都道府県	男子	女子	小計(名)
宮城県	4	1	5
福島県	4	5	9
合計	8	6	14