

～ 宗 茂 氏 講演会 実施要項 ～

- 1 目的 令和5年5月に開催され、大いに盛り上げを見せた「ふくしまシティハーフマラソン」次回大会開催に向け、市民のマラソンへの関心や理解による、参加者拡大とランナーの競技力向上を図る。
- 2 主催 福島市・公益財団法人福島市スポーツ振興公社
- 3 共催 ふくしまシティハーフマラソン実行委員会
- 4 日時 令和5年8月1日(火) 午前10時～午前11時
- 5 場所 NCV ふくしまアリーナ 福島市霞町4番45号 TEL024(535)4106
- 6 対象 興味がある方なら、どなたでも参加できます。
- 7 講演者 宗 茂(そうしげる)氏
- 8 演題 ～マラソンの心「マラソン練習」誕生ストーリー～
日本マラソン界を牽引してきた元旭化成監督宗茂氏。双子で弟の猛氏とマラソン練習を変革、開発し、結果世界のマラソンへと飛躍を果たした。
マラソンはどのような競技で、心と体をどう変えていくかを明かす。
- 9 内容 (1) 受付 9:30～
(2) 開会 10:00～
(3) 講演 10:05～10:55
(4) 閉会 11:00
- 10 参加料 無料(事前申し込みが必要です)
- 11 参加方法
 - (1)申込方法
電話またはメールにてお申し込みください。
※メール送信時の必要事項:参加者氏名・年齢・住所・電話番号
 - (2)申込先
NCV ふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)内
ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局
TEL:024-503-4325 E-mail:f-marathon@sportspc.jp
- 12 その他 (1)個人情報の取り扱い
本講演会にお申し込みいただいた方の個人情報については、個人情報保護の規定に基づき、講演会の事務及び付帯する業務の範囲内で使用いたします。
(2)講演会でのビデオ撮影、ICレコーダー等の使用はできませんのでご協力をお願いいたします。
(3)講演会の映像・写真等は、主催者及び主催者が承認した第三者が宣伝等の目的で、テレビ・新聞等の媒体に掲載する場合があります。
- 13 問い合わせ
NCV ふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)内ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局
TEL 024-503-4325 FAX 024-535-4107 E-mail f-marathon@sportspc.jp