

定員
先着 30 名

令和5年
12月3日(日)
13:00~15:00
開催

ランナーが
ベストを尽くすための

コンディショニング & テーピング セミナー

— ◆ 講師 ◆ —

田中 和幸氏

たなか かずゆき

(株)クレーマージャパンアスレティック事業部統括部長

□ 経歴 アスレティックトレーナー(JSPO-AT)ソフトボール、
バスケットボール、アメリカンフットボール、プロ競輪チームなど、
多競技に渡ってトレーナー活動とトレーニング指導を歴任。
現在は大東文化大学陸上部女子長距離のトレーナーとして活動

ランナーがすぐに活かせる
コンディショニングの知識とケガの
予防のみならず大会での
パフォーマンスアップ等にも使える
テーピングのセミナーです。

「大会で最大限のパフォーマンスを発揮したい」
「練習やランニング以外でも役立てたい」など、
すべてのパフォーマンス
アップにつながる内容です。

- ・開催場所・ NCVふくしまアリーナ 柔道場
- ・対象・ 興味のある方なら、どなたでも参加できます。
- ・参加料・ 1,000 円 ※参加費は当日支払いになります。
- ・申込方法・ (公財)福島市スポーツ振興公社ホームページからお申込みください。
※電話等でのお申込みはできません。
- ・受付期間・ 令和5年 11 月 10 日(金)~11 月 26 日(日)

＼お申込みはこちらから／



お問い合わせ

〒960-8021 福島県福島市霞町4番 45 号
ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局 NCV ふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)内
TEL:024-503-4325 E-mail:f-marathon@sportspc.jp

主催:(公財)福島市スポーツ振興公社 共催:ふくしまシティハーフマラソン実行委員会