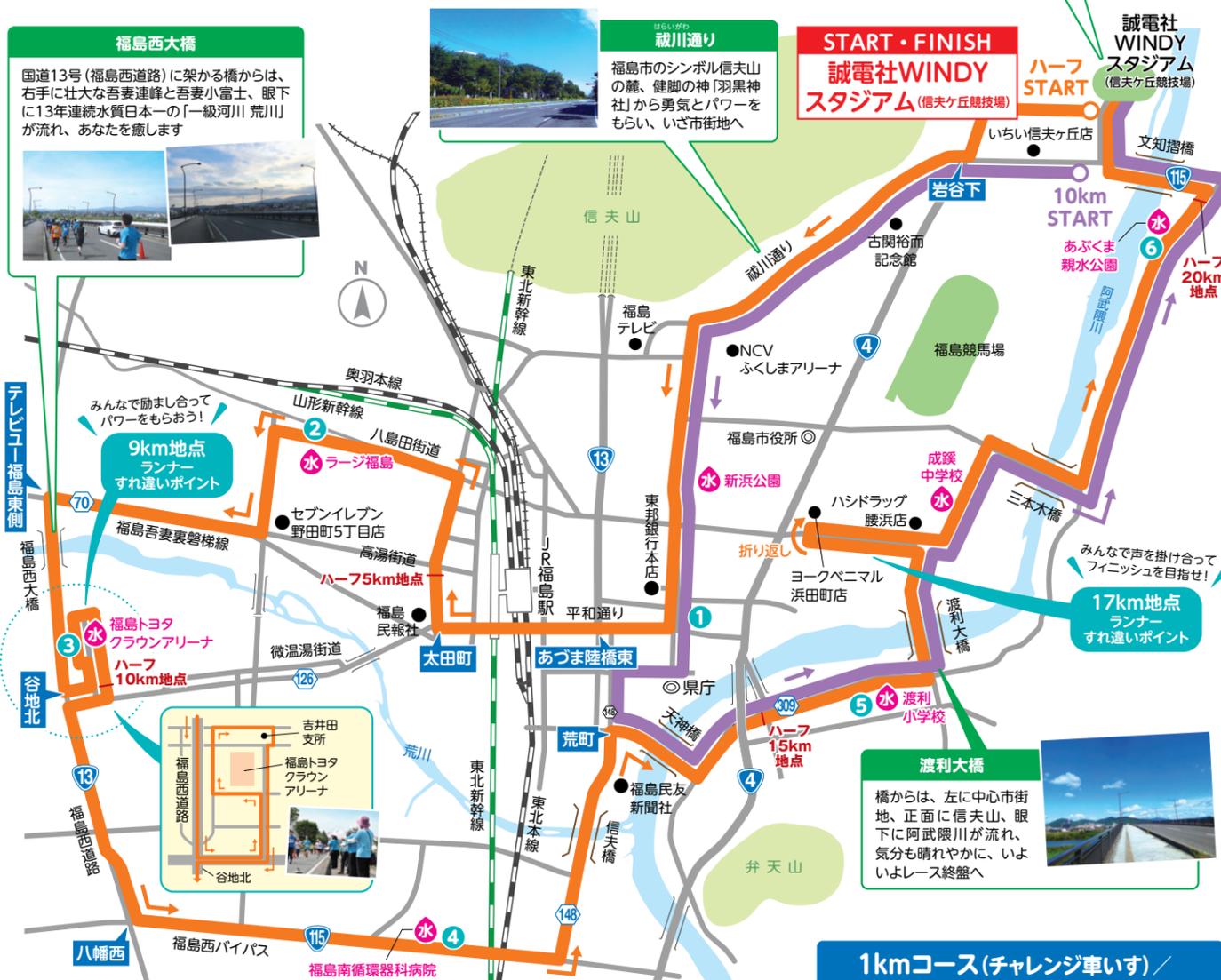




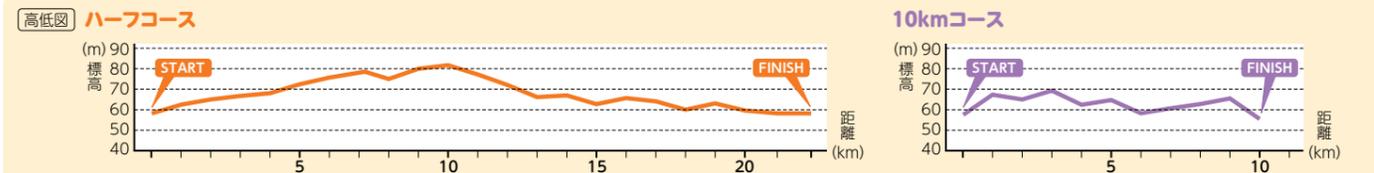
ハーフコース(21.0975km)・10kmコース

ハーフコース 10kmコース 給水所 収容関門



収容関門(予定)

ハーフ	スタートからの距離	場所	閉鎖時刻	10km	スタートからの距離	場所	閉鎖時刻
①第1関門	3.7km	大原総合病院前	9:00	①第1関門	3.2km	大原総合病院前	8:30
②第2関門	6.1km	ラージ福島	9:19	⑤第2関門	5.4km	渡利小学校	8:50
③第3関門	9.7km	福島トヨタクラウンアリーナ	9:47	⑥第3関門	8.5km	あぶくま親水公園	9:16
④第4関門	12.5km	福島南循環器科病院	10:09				
⑤第5関門	15.6km	渡利小学校	10:33				
⑥第6関門	19.7km	あぶくま親水公園	11:05				



# ふくしまシティハーフマラソン 2024

ランナー大募集!

2024年5月19日(日) AM8:00 START!

先着申込順 RUNNET(ランネット)インターネットエントリー  
2023年12月1日(金)12時(正午)~2024年2月29日(木)



On Your Marks ~未来へ走れ、ふくしま~

主催 ふくしまシティハーフマラソン実行委員会【福島市、公益財団法人福島市スポーツ振興公社、福島陸上競技協会】

主管 東北陸上競技協会 特別協賛 東邦銀行

後援 福島県、福島県教育委員会、福島市教育委員会、福島市スポーツ推進委員会、福島市スポーツ協会、福島市地区スポーツ連盟、福島市スポーツコミッション、福島民報社、福島民友新聞社、福島商工会議所、福島市商店街連合会、公益社団法人福島青年会議所、一般社団法人福島市観光コンベンション協会、福島市旅館ホテル協同組合、福島市町内会連合会、福島市消防団、一般社団法人福島市医師会、一般社団法人手づくりマルシェ、国立大学法人福島大学、福島学院大学、校の聖母短期大学、公益財団法人福島県障がい者スポーツ協会、東日本旅客鉄道株式会社福島駅、福島交通株式会社、福島地区タクシー協同組合、福島市交通安全母の会連絡協議会、NPO法人うつくしまスポーツルーターズ、NHK福島放送局、福島テレビ株式会社、株式会社テレビユー福島、株式会社ラジオ福島、福島コミュニティ放送株式会社、株式会社エス・シー・シー(順不同)

協力 福島警察署、国土交通省東北地方整備局福島河川国道事務所、福島県東北地方振興局、福島県東北建設事務所、福島走ろう会、福島市交通教育専門員、公立大学法人福島県立医科大学、福島県トライアスロン協会(順不同)

ボランティア・ランナー応援隊も大募集!

詳しくはコチラ

大会ホームページ



# ふくしまシティハーフマラソン2024 大会募集要項

## POINT 1 ~2023大会の開催を受け、ランナーの皆さまの声に応えました!~

**① マラソンコースを変更**  
「ハーフ」…ランナーが走りやすく、追い抜き等で危険が生じないよう、安全に配慮したコースに変更  
「10km」…スタートとフィニッシュが同一会場になる、市内1周コースに変更

**② 仮設トイレ・給水所の増設**  
2023大会の倍となる仮設トイレを準備し、給水所も増設します。

## POINT 4 アスリートピブス等の事前送付

アスリートピブス・記録計測タグ・参加賞を事前に郵送します。当日受付がないため、ゆとりを持って参加できます。また、継続して大会に参加している方には、連続チャレンジャー星をピブスに印字します。継続参加で多くの☆をゲットしましょう!



## POINT 6 お城マラソンに参加「福島城」

全国各地に散在する城ゆかりのマラソン大会を走ると、RUNNETのMyページに「完走タイム入り御城印」が授与され、「足軽」から「天下人」まで立身出世し、走城日本地図が次第に塗りつぶされます。  
タイムや順位とは一味違った走る楽しさを感じてみては!

## POINT 2 日本陸上競技連盟公認コース (ハーフマラソン) ※公認申請中

ハーフマラソンコースは公認コースです(5kmごとの自動計測)。中心市街地や歴史・文化、そして山や川など自然を感じながら走ることができ、景観に優れた市内1周コース、また比較的平坦なため記録更新も狙えます!

福島市を走りつくせ!

ふくしまシティハーフマラソン

# 7 7つのおすすめ POINT

## POINT 3 福島ならではの「あたたかいおもてなし」

人の温かさが魅力の福島らしい「応援」や「飲食」でランナーをもてなします!フィニッシュ後は、様々な飲食を提供!福島の食や産品が満喫できる「おもてなしパーク」も開催します。  
詳細は決定次第、大会HPで随時発表します。



円盤餃子イメージ

## POINT 5 HMCC参加大会 (ハーフマラソン)

大会記録を更新された場合、規定の賞金(HMCC新記録賞金)を贈呈します。  
※対象者:日本陸連登録の日本人選手、大会記録を更新し、かつ優勝した場合。

- 2023年大会記録
  - ・男子(ハーフ) 1時間6分42秒
  - ・女子(ハーフ) 1時間20分54秒

## POINT 7 「ふくしまシティハーフマラソン」と「信夫山パークランニングレース」両大会に参加して特典をGET!

福島市内で開催される「ふくしまシティハーフマラソン2024」と「第12回信夫山パークランニングレース」両大会に参加したランナーには、さらなる特典をプレゼント!  
詳細は決定次第、大会HPで発表します。

信夫山パークランニングレースはこちら



## 1 大会名称

# ふくしまシティハーフマラソン2024

大会スローガン On Your Marks ~未来へ走れ、ふくしま~

## 2 開催日

令和6年5月19日(日) (雨天決行) ※荒天中止

## 3 種目・部門・区分・参加定員・参加料・スタート時間・制限時間

種目	部門	区分(年齢は大会当日の満年齢とする)	参加定員	参加料(税込)	スタート時間	制限時間	
ハーフマラソン (21.0975km)	一般男子 (高校生不可)	1	29歳以下	4,000名	7,000円	8:25	2時間50分
		2	30歳~39歳				
		3	40歳~49歳				
		4	50歳~59歳				
		5	60歳~69歳				
		6	70歳以上				
	一般女子 (高校生不可)	7	29歳以下				
		8	30歳~39歳				
		9	40歳~49歳				
		10	50歳~59歳				
		11	60歳~69歳				
		12	70歳以上				
10km (21.0975km)	一般男子	13	29歳以下	800名	【一般】 5,000円 【高校生】 3,000円	8:00	1時間30分
		14	30歳~49歳				
		15	50歳~59歳				
		16	60歳~69歳				
		17	70歳以上				
	一般女子	18	29歳以下				
		19	30歳~49歳				
		20	50歳~59歳				
		21	60歳~69歳				
		22	70歳以上				
2km	ペアの部	保護者ペア (小学1年~6年)	250組	【一般】 3,000円	8:05	20分	
		チャレンジ車いす (自走・電動)	25名	【一般】 2,000円 【高校生】 1,500円 【小・中学生】 1,000円			

競技開始 午前8時00分~午前11時15分終了(予定)

※当日の天候等により、スタート時間が変更になる場合があります。  
※制限時間は、各種目号砲を基準とします。

## 4 参加資格

種目	参加資格
ハーフマラソン	大会当日に満18歳以上の方(高校生を除く) 2時間50分以内で、ハーフマラソン(21.0975km)を完走できる方
10km	大会当日に満16歳以上の方(高校生以上) 1時間30分以内で、10kmを完走できる方
2km (ペアの部 ファンラン)	20分以内で2kmを完走できる(保護者ペア、 小学1年~6年)方
1km (チャレンジ車いす ファンラン)	20分以内で1kmを車いす(自走・電動)に乗り 完走できる方 ※競技用車いすは不可

●共通事項  
※障がいの有無に関わらず、どなたでもご参加いただけます。  
※聴覚障がいがある方および視覚障がいがある方も、各種目に参加できます。なお、単独走行が困難な方は、伴走者を原則1人付けることができます(盲導犬の伴走はできません)。なお、伴走者の申し込みは不要ですが、前後から「伴走者」であることが分かるように明示してください。

## 5 申込方法および申込期間

インターネットによる申し込みのみとなります。

RUNNET(ランネット)インターネットエントリー	
申込期間	令和5年12月1日(金) 12時正午 から 令和6年2月29日(木)まで



RUNNET 新規会員登録



大会お申し込み

※申込手数料 4,000円まで220円、4,001円以上5.5%(税込)のエントリー手数料が発生します。  
※申し込みにはRUNNETへの会員登録が必要です(登録無料)。  
※先着順で申し込み受付を行い、定員に達した場合は、上記の申込期間にかかわらず申し込みを終了いたします。その場合は、大会ホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。  
※入力していただく年齢は、大会当日(令和6年5月19日)現在とします。

## 6 表彰

- ハーフマラソン | 男女の総合1位~8位を大会当日に表彰します。(号砲からのグロスタイムを基準に判定します。)  
※賞状と副賞を贈呈します。
- ハーフマラソン・10km | 部門別の男女1位~3位を表彰します。(ネットタイムを基準に判定します。)  
※賞状を後日送付(ハーフ:29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)(10km:29歳以下、30歳~49歳、50歳~59歳、60歳~69歳、70歳以上)  
※部門別表彰は総合1位~8位入賞者を除くランナーが対象となります。  
※部門別及び特別賞の表彰は行いません。部門別(賞状と副賞)・特別賞(賞品)は大会後に送付します。  
※ファンランは、楽しみながら走ることを目的とするため表彰はありません。

## 7 参加賞

参加者全員に「大会オリジナルTシャツ・スポーツドリンクほか」ハーフ・10kmマラソン完走者に「オリジナルフィニッシュ記念タオル」をプレゼント!

※Tシャツについて、衣服廃棄の削減等に鑑み、「不要」の選択肢を設けさせていただきます。「不要」とされたことによる参加料の割引等はございませんので、趣旨にご賛同いただける方のみ、ご選択ください。なお、不要申告後の変更、申込後のサイズ変更はできませんのでご注意ください。また、Tシャツサイズの記載がない場合はLサイズとします。

参加賞Tシャツサイズの参考			
サイズ	身長(cm)	身丈(cm)	身幅(cm)
130	125~135	52	38
SS	153~163	62	44
S	162~168	65	47
M	167~173	68	50
L	172~178	71	53
LL	177~183	74	56

## 8 スタートブロック

安全でスムーズなスタート運営を行うために申込時に申告される予想タイム(自己申告タイム)を参考に日本陸連登録の有無に関わらず、スタート時の待機ブロックを振り分けします。同じタイムでも違うブロックとなる場合があります。申込時に申告されなかった方は、最後尾ブロックからのスタートになります。  
必ず、実際の走力に応じたタイムの申告をお願いします。

## 9 記録・計測

- 記録計測は計測タグを利用し、行います。
- 公式記録(グロスタイム)は、号砲を基準に計測します。
- 指定されたブロックからスタートしなかったランナーは、失格となる場合があります。
- 参考記録や年代別順位判定のため、スタートラインを越えてからのタイム(ネットタイム)も計測します。
- 計測タグはアスリートピブスと同封し、事前に送付します。正しく装着していない場合や装着を忘れた場合は計測できませんのでご注意ください。また、レース終了後は、必ず返却してください。なお、10km・2km・1kmのタイム計測はネットタイムになります。  
●ネットタイム:スタートライン通過からフィニッシュライン通過までに要したタイムのこと  
●グロスタイム:スタートの号砲が鳴ってからフィニッシュラインを通過するまでのタイムのこと
- 大会結果確定後、完走証は各自WEBからダウンロードを行ってください。  
※ハーフマラソン・10km参加の方はタイム・順位記載あり。2km・1km参加の方はタイムのみ記載。  
※紙での発行・配布は行いません。  
※公認記録証は有料で発行します。(日本陸上競技連盟登録競技者のみ)

## 10 駐車場・シャトルバス

ランナー向けの臨時有料駐車場(環境整備協力金500円/台)を設けます。希望される方は、エントリー時に併せてお申し込みください。但し、駐車台数に限りがございますので先着順となります。  
エントリー確定後のキャンセル・追加申込はできませんのでご注意ください。  
駐車場の場所は、大会事務局で先着順に割当てさせていただきます。参加案内に同封する駐車券に記載します。  
なお、遠方の駐車場は無料シャトルバスが運行されますので、ご利用ください。また、福島駅西口発着のシャトルバスも運行いたします。シャトルバスの運行時間や乗り場等は、決定次第大会ホームページやSNS、参加案内に掲載します。大会会場周辺への路上駐車や、近隣施設、店舗への駐車は絶対にお止めください。

## 13 大会事務局

NCVふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)内  
ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局  
TEL.024-503-4325  
FAX●024-535-4107 E-mail●f-marathon@sportspc.jp HP●https://www.fukushimahalf.jp/ 〒960-8021 福島県福島市霞町4番45号

## 11 注意事項

- アスリートピブスは事前に送付しますので、各自保管していただき、大会当日忘れずにご持参ください。再発行できますが、再発行手数料(1,000円)がかかります。また、大会当日の受付はございません。
- 大会参加者は、各コース上の警察官及び警備員、競技役員等の指示に必ず従い、走ってください。大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合には、コース上、どこでも緊急車両等が通行する可能性があります。その際は、一時競技を停止させる場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。
- 参加者の安全と円滑な一般交通確保のため、ハーフマラソンのコースに関門を6カ所、10kmのコースに3カ所設置します。各関門は、閉鎖時刻を過ぎた後に閉鎖され、選手は収容バス等にてメイン会場に輸送になります。関門閉鎖後は、競技を続けることはできません。
- 必ずコーンなどで区切られたレーン内を走行してください。  
※コースからはみ出している追い抜きは厳禁です。失格とする場合もあります。
- 選手の荷物は、主催者が設置する「荷物置場」にご自身で荷物を置いていただきます。ご利用の際は、必ず荷物を指定の袋に入れ、ゼッケン同封の会場荷物用のシールを貼ってから置いてください。  
※荷物の盗難・紛失は、主催者は一切の責任を負えませんのでご了承ください。  
※貴重品は、各自の責任で管理・保管願います。
- 選手の更衣場所は、会場内に設けていますが、混雑が予想されますので、できるだけレースに参加する服装にてご来場ください。
- 参加案内(アスリートピブス・参加賞等)は、令和6年4月下旬から順次発送します。諸般の事情により参加案内が届かない場合には、大会事務局までお問い合わせください。
- 仮装について特に制限はありませんが、公序良俗に反しないよう心掛けてください。また、政治的・宗教上の主張をするもの又は広告を目的に大会会場(コース上を含む)で企業名・商品名等を意味する図案および商標等、広告的なものを身に著けたり表示したりすることはできません。(主催者が認めたものを除く)なお、動物を連れての参加もお断りいたします。
- 競技場付近での選手等の送迎による乗降は、通行の支障になりますのでご遠慮願います。大会当日の乗降場所は、後日送付する参加案内にてご確認ください。
- 駐車場内外での盗難、事故、トラブルは、一切責任を負いませんのでご了承ください。
- 本要項の内容に変更があった場合には、大会ホームページで告知します。
- 上記の他、大会に関する事項は、大会主催者の指示に従ってください。

## 12 申込規約

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。その場合、参加料の返金はできません。また、重複、過剰入金の場合も参加料の返金はいたしません。
- 年齢・性別の虚偽報告、申込人本人以外の出場(不正出走)は認めません。その場合、出場が取り消されます。
- 地震・風水害・荒天・積雪・事件・事故・疫病等、主催者の責によらない事由で大会を中止または縮小になった場合、中止または縮小を決定した時点までに生じた費用等を勘案して、参加料の一部返金の有無及び金額を検討します。
- 大会参加に関しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診する等、体調には万全の配慮をした上で自己の責任で参加してください。救護担当・競技役員が競技継続不可能と判断した選手に対しては、競技を中止させる場合があります。
- 参加者は大会に申し込むにあたり、家族や親族、保護者による、本大会への参加承諾を得るものとします。
- 競技中の事故については、傷害保険の範囲内で、主催者で対処します。参加者は万一の事故に備え、保険証(または写)を必ず持参してください。
- 競技中に傷病が発生した場合、応急手当は行いますが、その方法、経過等について、主催者は責任を負いません。
- 公共交通機関、道路事情による遅刻については、主催者は一切責任を負いません。
- 個人情報、大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表等、アンケート調査等に利用します。※主催者またはマラソンエントリーから申込内容に関する確認連絡をする場合があります。  
※大会プログラム及びアスリートピブスに氏名を表示する他、氏名・年代・タイム等をインターネットで公開する場合があります。
- 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載する場合があります。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 本規約の他、安心・安全な大会運営のために行う主催者からの指示に従っていただきます。

一緒にふくしまシティハーフマラソンを盛り上げましょう!

大会ボランティア・ランナー応援隊大募集!  
詳しくは大会HPを



## 宿泊・観光情報

レース前後は、福島市が誇る温泉で「心も身体」もリラックス!

福島市  
旅館ホテル  
協同組合  
https://www.fukushima-yado.com/

飯坂温泉  
https://izaka.com/

土湯温泉  
https://www.tcy.jp/

高湯温泉  
http://www.takayuonsen.jp/

福島市  
観光ノート  
https://www.f-kankou.jp/