# ふくしまシティハーフマラソン2025 コースマップ

## ハーフコース(21.0975km)・10kmコース AM8:25 START

| ハーフコース 🛚 🚾 10kmコース 📔 給水 🕐 給食 🔵 収容関門



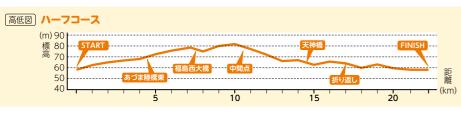


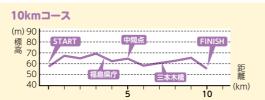
# 収容関

ハーフ	スタート からの距離	場所	閉鎖時刻
●第1関門	3.7km	大原綜合病院前	9:00
②第2関門	6.1 km	LARGE LAB TOWN	9:19
❸第3関門	9.7km	福島トヨタ クラウンアリーナ	9:47
4第4関門	12.5km	福島南循環器科 病院	10:09
❸第5関門	15.6km	渡利小学校	10:33
6第6関門	19.7km	あぶくま親水公園	11:05

<b>引门</b> (予定)					
	10km	スタート からの距離 場 所		閉鎖時刻	
	●第1関門 3.2km ●第2関門 5.4km		大原綜合病院前	8:30	
			渡利小学校	8:50	
	<b>6</b> 第3関門	8.5km	あぶくま親水公園	9:16	









**FUKUSHIMA CITY HALF MARATHON 2025** 

令和7年5月18日[日]《雨天決行》※荒天中止

誠電社WINDYスタジアム(信夫ケ丘競技場)※福島県福島市古川14番地の1

主催 ふくしまシティハーフマラソン実行委員会 【福島市、公益財団法人福島市スポーツ振興公社、福島陸上競技協会】

主 管 県北陸上競技協会

後 援 福島県、福島県教育委員会、福島市教育委員会、福島市スポーツ推進委員会、福島市スポーツ協会、福島市地区スポーツ連盟、福島 市スポーツコミッション、福島民報社、福島民友新聞社、福島商工会議が、福島市商店街連合会、公益社団法人福島青年会議が、一般社団法人福島市観光コンペンション協会、福島市旅館ホテル協同組合、福島市町内会連合会、福島市消防団、一般社団法人 福島市医師会、一般社団法人手づくりマルシェ、国立大学法人福島大学、福島学院大学、桜の聖母短期大学、公益財団法人福島県障 がい者スポーツ協会、東日本旅客鉄道株式会社福島駅、福島市交通安全母の会連絡協議会、福島地区ダクシー協同組合、福島交通株 式会社、NHK福島放送局、福島テレビ株式会社、株式会社テレビユー福島、株式会社ラジオ福島、株式会社福島中央テレビ、株式 会社福島放送、福島コミュニティ放送株式会社、NPO法人うつくしまスポーツルーターズ、株式会社エス・シー・シー〈順不同〉

協力 福島警察署、国土交通省東北地方整備局福島河川国道事務所、福島県県北地方振興局、福島県県北建設事務所、公立大学法人福島県立 医科大学、福島走ろう会、福島市交通教育専門員、一般社団法人福島県トライアスロン協会(順不同)

ボランティア・

一緒に

ふくしまシティ

盛り上げよう! 大会ホームページ





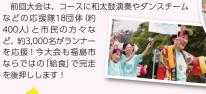


# ふくしまシティハーフマラソン2025 大会募集要項

## 福島市ならではの 「あたたかいおもてなし」

人の温かさが魅力の福島市らしい 「応援」や「食」で ランナーをもてなします!

などの応援隊18団体(約 400人)と市民の方々な ど、約3.000名がランナー を応援! 今大会も福島市



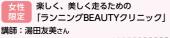


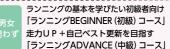


豪華講師陣による、目標別のランニングクリニックを開催。 奮ってご参加ください!!



を後押しします!







**講師:がんばれゆうすけさん、** 長谷川朋加さん or 室伏杏花里さん



ハーフは日本陸上競技連盟公認コース (5kmごとの自動計測)。

福島市中心市街地や山・川などの白然も感じながら走ることができる。 市内1周コース。景色に飽きが来ず、アップダウンもありますが、比較的 平坦なため自己ベストも狙えます!

制限時間は、初心者にも優しい2時間50分(ハーフ)です。



# 大会ゲストが盛り上げる!豪華ゲストは、この2人!!

## 野口みずきさん

アテネオリンピック女子マラソン金メダリスト 岩谷産業陸ト競技部アドバイザー。「ハーフの女 王|として活躍後、2005年ベルリンマラソンで はアジア・日本記録(当時)で優勝。19年間、日本 記録を保持。また、国内三大マラソンを制覇。





あいおいニッセイ同和指害保険所属。フル タイト勤務の市民ランナーとして競技を続け、 2019年4月プロランナーに転身。2020年 12月防府読売マラソンでサブ20・100回を 達成し、ギネス世界記録に認定。2023年ロ ンドンマラソンで Six Star Finisherを達成。



大会前日、福島市中心部で開催予定。ゲ ストトークショーや福島を感じる飲食ブ-スを満喫し、リラックス&エンジョイ!



NEW



大会当日のFINISH後、福島 ならではのグルメや、ご褒美 の冷たい地ビールなどをどう ぞ。多彩なスポンサーブース で楽しんで!その他、福島駅 周辺でイベント開催予定。

# アスリートビブス 等の事前発送

アスリートビブス・計測タグ・参加賞 等を事前に郵送。当日受付がないため、 ゆとりを持って参加できます。また、継 続して大会に参加している方には、連続 チャレンジ星☆をビブスに表記。





# 福島の"本気"で"熱く"なれ!!/

2024大会は、ランナー口コミ大会レポで 「90.8点」の高評価をいただきました。 2025大会もランナーファーストで 完走を全力サポートします!

# 山形まるごとマラソン 「信夫山パークランニングレース

提携大会 [山形まるごとマラソン] に大会優勝者 (ハーフマラソンの部総合男 女各1名) 計2名と、ハーフ完走者の中から抽選で計6名 (男女各3名) を招待。 ※参加料は無料、交通費等は各自で対応

さらに、福島市で開催される「信夫山パークランニングレース」と「ふくしま シティハーフマラソン」両大会に参加したランナーには、特典をプレゼント









リーを開始!



ドエントリー

ふるさと納税を活用したエント

ふるさと納税の返礼品として

ハーフマラソン出走権を進呈。

ふるさと納税枠



ふくしまマラソン

健脚トップ3表彰!

福島市在住のランナーで、「ハーフ・10kml 部門

別の男女1位~3位を表彰(ネットタイムを基準

## 1 種目・部門・区分・定員・参加料・スタート時間・制限時間

種目	部門	区分 (年齢は大会当日の満年齢とする)		定員	参加料	スタート 時間	制限時間
	1	一般男子 (高校生不可)	29歳以下		7,000円	8:25	2時間 50分
	2		30歳代				
	3		40歳代				
	4		50歳代				
ハーフ マラソン	5		60歳代				
(21.0975km)	6		70歳以上	4 000			
日本陸上	7		29歳以下	4,000名			
競技連盟公認	8		30歳代				
ناه ک	9	一般女子 (高校生不可)	40歳代				
	10		50歳代				
	11		60歳代				
	12		70歳以上				
	13	一般男子	29歳以下	800名	【一般】 5,000円 【高校生】 3,000円	8:00	
	14		30歳代 NEW				
	15		40歳代 NEW				1時間 30分
	16		50歳代				
	17		60歳代				
10km	18		70歳以上				
TUKM	19	一般女子	29歳以下				
	20		30歳代 NEW				
	21		40歳代 NEW				
	22		50歳代				
	23		60歳代				
	24		70歳以上				
2km		ペアの部	保護者ペア (小学1年~6年)	250組	【1組】 3,000円	8:05	20分
1km	ファ				【一般】 2,000円		
	ファンラン	チャレンジ車いす (自走・電動)		25名	【高校生】 1,500円	8:05	20分
					【小·中学生】 1,000円		

- ※参加料 (税込金額) です。
- ※当日の天候等により、スタート時間が変更になる場合があります。
- (18歳以上の高校生も可)
- ※制限時間は、各種目とも号砲を基準とします。 ※2kmペアの部「保護者」とは、親だけではなく、祖父母や親戚等も含みます。

## 2 申込方法 (先着順)·募集期間·参加資格等

RUNNET(インターネット) | ※エントリーにはRUNNETの会員登録 (無料) が必要となります。

レース前後は、福島市が誇る三名湯

「飯坂温泉|「土湯温泉|「高湯温泉|へ

※日帰り入浴割引券も全員に進呈予定

施ランにおすすめです!

福島市観光ノート

https://www.f-kankou.jp

情報はごちら

募集期間: 令和6年12月1日(日)12時(正午)から令和7年3月7日(金)まで

	参加枠	対象種目 募集人数(先着)	参加資格	その他申し込みは
		【ハーフ】 4,000名	大会当日に満 18 歳以上の 方 (高校生を除く) 2 時間 50 分以内で、ハー フマラソン (21,0975km) を完走できる方	
	— 般	【10km】 800名	大会当日に満 15 歳以上の 方(高校生以上) 1 時間 30分以内で、10km を完走できる方	※申込手数料 4,000 円まで 220 円、 4,001 円以上 5.5%(税込)のエ ントリー手数料が発生します。
	枠	【2kmペア】 250組	20 分以内で 2km を完走 できる(保護者と小学 1 年~6年)方	※募集人数は、メディカルランナー 枠及びふるさと納税枠を含んだ人 数です。
		【1km チャレンジ 車いす】 25名	20 分以内で 1km を車い す (自走・電動) に乗り完 走できる方 ※障がいの有無に関わら ず、どなたでもご参加い ただけます	
	メディカルランナー枠	【ハーフ】 40名 【10km】 10名 メティカル ランナー	医師免許・看護師免許・救 急救命士免許のいずれかを 有し、かつレース中、周囲 のランナーを観察していた だき、不調なランナーへの 声掛けや、万が一、緊急事 態発生時に遭遇した場合、 救護活動を行うことに同 意、協力していただける方	RUNNET から通常のエントリー (参加料支払い)をしてください。エントリー上で必ず、メディカルランナーにチェックを入れ、必要事項も入力してください。 ※詳細については、大会ホームページのメディカルランナー募集要項をご確認ください。
	ふるさと納税(寄附)枠	【ハーフ】 50名	福島市外に在住の方	福島市へ ① 26,000 円以上の寄付をされた方に返礼品として、ハーフの部出走権+駐車場 ② 25,000 円以上の寄与をされた方に、ハーフの部出走権を進呈いたします。 ※出走権:エントリー料・手数料が含まれます。 ※詳細については、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」をご確認ください。

- ※先着順で申し込み受付を行い、定員に達した場合は、上記の申込期間にかかわらず申し込みを終了いたしま す。その場合は、大会ホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。
- ※聴覚障がいがある方および視覚障がいがある方も、各種目に参加できます。なお、単独走行が困難な方は、 伴走者を原則1人付けることができます (盲導犬の伴走はできません)。なお、伴走者の申し込みは不要です が、前後から「伴走者」であることが分かるように明示してくだい。

## 3 / 記録·計測

- (1)記録計測は計測タグにて行います。
- (2)ハーフの公式記録(グロスタイム)は、号砲を基準に計測します。
- (3)指定されたブロックからスタートしなかったランナーは、失格となる場合があります。
- (4)参考記録や年代別順位判定のため、スタートラインを越えてからのタイム(ネット タイム)も計測します。
- (5)計測タグは事前に送付します。正しく装着していない場合や装着を忘れた場合は計測できませ んのでご注意ください。なお、10km・2km・1kmのタイム計測はネットタイムになります。
- ●ネットタイム:スタートライン涌渦からフィニッシュライン涌渦までに要したタイムのこと ●グロスタイム:スタートの号砲が鳴ってからフィニッシュラインを通過するまでのタイムのこと
- (6)大会結果確定後、完走証は各自WEBからダウンロードを行ってください。 ※ハーフマラソン・10km参加の方はタイム・順位記載あり。2km・1km参加の方はタイムの み記載予定。 ※完走証の紙での発行・配布は行いません ※公認記録証は有料で発行します。(日本陸上競技連盟登録競技者のみ)

#### 4 表彰

- ●ハーフマラソン | 男女の総合1位~8位を大会当日に表彰します。 (号砲からのグロスタイムを基準に判定します。)
- ※賞状と副賞(福島の桃他)、副賞は、桃が旬の8月上旬にまとめて送ります。
- ●ハーフマラソン・10km | 部門別の男女1位~3位を表彰します。 (ネットタイムを基準に判定します。)
- ※賞状と副賞 (福島の桃) を桃が旬の8月上旬にまとめて送ります。
- (ハーフ・10 k m: 29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上) ※部門別表彰は総合1位~8位入賞者を除くランナーが対象となります。※部門別の表彰式は行いません。
- ●特別賞「最高齢完走賞」として、ハーフを完走された各男女1名ずつと、「遠福来賞」と して、最も遠方から参加された(北・南)各1名ずつに、「福島の桃」を進呈します。桃
- が旬の8月上旬に送ります。※特別賞の表彰式は行いません。 ●ふくしまマラソン健脚トップ3 | 福島市在住のランナーで、「ハーフ・10km」部門別の男 女1位~3位を市民健脚ランナートップ3とし、表彰します。 (ネットタイムを基準に判定します。) ※オリジナル賞状を後日送付 (ハーフ・10 km: 29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、
- ●その他 ※ファンランは、楽しみながら走ることを目的とするため表彰はありません。

#### 5 参加賞

70歳以 F)

#### 参加者全員に大会オリジナルTシャツをプレゼント!!

- ※Tシャツサイズの記載がない場合はLサイズ。
- ※Tシャツについて、衣服廃棄の削減等に鑑み、「不要」の選択肢を設けさせていただきます。「不要」 とされたことによる参加料の割引等はございませんので、趣旨にご賛同いただける方のみ、ご選択 ください。なお、不要申告後の変更、申込後のサイズ変更はできませんのでご注意ください。

ハーフ・10km・2kmペアの部 (1組1枚)・1kmチャレンジ車いすマラソンの完走者に 「大会オリジナルフィニッシャータオル」を進呈します。ドリンク等の協賛品も進呈します。

#### 大会事務局

NCVふくしまアリーナ (福島市体育館・武道場)内

# ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局 TEL.024-503-4325

FAX 024-535-4107 E-mail of-marathon@sportspc.jp

HP ● https://www.fukushimahalf.jp/ 〒960-8021 福島県福島市霞町4番45号

2025年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会注意事項によります。

## 8 駐車場・シャトルバス

大会当日は、ランナー向けの臨時有料駐車場(環境整備協力金500円/台)を設けます。 希望される方は、エントリー時に併せてお申し込みください。但し、駐車台数に限りが ございますので先着順となります。エントリー確定後のキャンセル・追加申し込みはで きませんのでご注意ください。なお、遠方の駐車場や福島駅西口から無料シャトルバス が運行されますので、ご利用ください。シャトルバスの運行時間は、決定次第大会ホー ハページやSNS、参加案内に掲載します。

大会会場周辺並びに駐車場周辺は渋滞が予想されます。時間に余裕をもってお越しくだ さい。大会会場周辺への路上駐車や、近隣施設、店舗への駐車は絶対におやめください。

#### 9 注意事項:申込規約

- (1)参加案内(アスリートビブス・参加賞等)は、令和7年5月上旬から順次発送します。諸般の事情により参加 案内が届かない場合には、大会事務局までお問い合わせください。
- (2) 仮装について特に制限はありませんが、公序良俗に反しないよう心掛けてください。また、政治的・宗教上の 主張をするもの又は広告を目的に大会会場 (コース上を含む) で企業名・商品名等を意味する図案および商標等 広告的なものを身に着けたり表示したりすることはできません。(主催者が認めたものを除く)なお、動物を連 れての参加もお断りいたします。
- (3) 駐車場内外での溶難、事故、トラブルは、一切責任を負いませんのでご了承ください。
- (4)安全でスムーズなスタート運営を行うために申込時に申告される予想タイム(自己申告タイム)を参考にして スタート時の待機ブロックを振り分けます。日本陸連登録の有無に関わらず振り分けます。同じタイムでも遺 うプロックとなる場合があります。申込時に申告されなかった方は最後尾ブロックからのスタートになります 必ず実際の走力に応じたタイムを申告してください。
- (5)参加者の安全と円滑な一般交通確保のため、ハーフマラソンコースに6カ所、10kmコースに3カ所関門を設置します。各関門は、閉鎖時刻を過ぎた後に閉鎖され、選手は収容パス等にてメイン会場に輸送になります。 関門閉鎖後は、競技を続けることはできません。
- (6)自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。その場合、参加料の返金はできません。ま た、重複、過剰入金の場合も参加料の仮金はいたしません。
- (7)年齢・性別の虚偽報告、申込人本人以外の出場(不正出走)は認めません。その場合、出場が取り消されます。 (8) 地震・風水害・荒天・積雪・事件・事故・疫病等、主催者の責によらない事由で大会を中止または縮小になっ た場合、中止または縮小を決定した時点までに生じた費用等を勘案して、参加料の一部返金の有無及び金額を 検討します。
- (9) 大会参加に関しては十分にトレーニングレ、事前に健康診断を受診する等 体調には万全の配慮をした上で自 己の責任で参加してください。救護担当・競技役員が競技継続不可能と判断した選手に対しては、競技を中止 させる場合があります。
- (10) 睡眠不足、二日酔い、風邪の症状など、少しでも体調の優れない方は無理せず参加をお控えください。 (11) 参加者は大会に申し込むにあたり、家族や親族、保護者による、本大会への参加承諾を得るものとします。
- (12) 競技中の事故については、傷害保険の範囲内で、主催者で対処します。(13) 競技中に傷病が発生した場合、応急手当は行いますが、その方法、経過等について、主催者は責任を負いません。
- (14)公共交通機関、道路事情による遅刻については、主催者は一切責任を負いません。(15) 個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、応急処置や医療機関との連携、記録発表等、アンケート調査等に利用します。
  - ※主催者またはマラソンエントリーセンターから申込内容に関する確認連絡をする場合があります。
    ※大会プログラム及びアスリートビブスに氏名等を表示する他、氏名・年代・タイム等をインターネットで 公開いたします。
- (16) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で 大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載する 場合があります。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- (17) 本事項及び規約の他、安心・安全な大会運営のために行う主催者からの指示に従っていただきます。

# 宿泊・観光情報

福島市旅館ホテル 🔳 🚉:🗐 協同組合

https://www.fukushimayado.com/

