4 第4関門

❸第5関門

6第6関門

12.5km

15.6km

19.7km

病院

渡利小学校

あぶくま親水公園

10:33

11:05

6第3関門

8.5km





あぶくま親水公園

9:16

いちい信夫ケ丘店