



⑤第5関門

15.6km

渡利小学校

10:33



令和8年**5月17**日[日]《雨天決行》※無天中止

RUNNET (ランネット) インターネットエントリー [先着申込順] 募集期間

令和7年

12月1日(月)正午~3月6日(金)

主催 ふくしまシティハーフマラソン実行委員会【福島市、公益財団法人福島市スポーツ振興公社、福島陸上競技協会】

誠電社WINDYスタジアム(福島市信夫ケ丘競技場) ※福島県福島市古川14番地の1

後援 福島県、福島県教育委員会、福島市教育委員会、福島市スポーツ推進委員会、福島市スポーツ協会、福島市地区スポーツ連盟、 福島市スポーツコミッション、福島民報社、福島民友新聞社、福島商工会議所、福島市商店街連合会、公益社団法人福島青年 会議所、一般社団法人福島市観光コンベンション協会、福島市旅館ホテル協同組合、福島市町内会連合会、福島市消防団、一般社団法人福島市医師会、一般社団法人手づくリマルシェ、国立大学法人福島大学、福島学院大学、桜の聖母短期大学、公益財団法人福島県障がい者スポーツ協会、東日本旅客鉄道株式会社福島統括センター、福島市交通安全母の会連絡協議会、 福島地区タクシー協同組合、福島交通株式会社、NHK福島放送局、福島テレビ、テレビユー福島、ラジオ福島、福島中央 テレビ、福島放送、福島コミュニティ放送株式会社、NPO法人うつくしまスポーツルーターズ、CJ Monmo編集部〈順不同〉

ふくしまシティ ハーフマラソンを 盛り上げよう!

ボランティア・ランナー応援隊も大募集



協力 福島警察署、国土交通省東北地方整備局福島河川国道事務所、福島県県北地方振興局、福島県県北建設事務所、公立大学法人福島県立 医科大学、一般社団法人福島県トライアスロン協会、福島市交通教育専門員、福島走ろう会〈順不同〉







2025大会はランナーロコミ大会レポで [90.5点]の高評価をいただきました!

2026大会もランナーファーストで

記走を全力サポートします!

'の推しは、「あたたかいおもてなし」!!



人の温かさが魅力の福島市らしい「応援」や「食」で ランナーをもてなします!前回大会は、コースに和太 鼓演奏やダンス隊などのランナー応援隊21団体と市民 の方々など約3,000人がランナーを応援!また、今大 会も福島市ならではの「食」で完走を後押しします!



大会前日は、福島駅前「まちなか広場」で「ふくしまシティハーフ

「歓迎イベント」で福島を満喫!

マラソン2026 イブフェス(前日祭)」を開催! ゲストトークショーやミ ニランニングクリニック、多彩な飲食ブースで福島を満喫してくださ い!また、大会当日は福島の食や産品が満喫できる「おもてなしス タジアム|を開場、FINISH後のご褒美に冷たい地ビールや福島の美 味しい食、多彩なスポンサーブースなどで楽しんでください!







参加賞を3種類のから1つ選ぶ、選択制に変更! AオリジナルTシャツ ®オリジナルナップザック、©オリジナルトートバッグ。 ※イメージ



デザインは後日発表!!

初心者大歓迎!

マラソン初心者もチャレンジしやすい、中学生以上を対象と した、3km部門を新設!



部門別表彰枠 (ハーフ・10km・3km) を**1位~8位まで** に変更し、表彰します!目指せ入賞!

ランニングクリニック開催!

詳細はホームページで確認してください。

講師:がんばれゆうすけさん 吉本興業所属 ランニングコーチ



お一人も 講師で参戦! 長谷川朋加さん 日本一走るアナウンサー



室伏杏花里さん 元実業団ランナー・モデル

゜ペースメーカーを配置!

目標タイムでの完走達成をサポートするため、今大会も設定タイム毎のペース メーカーを配置し、ペースメークを行います!!

〈設定タイム (ハーフの部)〉 1時間30分 (スタート号砲から90分)

1時間40分(100分) 2時間 120分) 2時間30分(150分) 170分 2時間50分(



エントリー者対象 プレゼント抽選企画を実施!

エントリー者を対象に福島市が誇る三名湯の一つ「土湯温泉宿泊補助券

1万円分を10名様」に抽選でプレゼント!大会前後やフルーツの美味しい時 期にぜひご使用ください! ※令和8年4月上旬に郵送します。





飯坂温泉・高湯温泉」も 旅ランにお薦め! 観光情報はこちら

https://www.f-kankou.ip

「福島市三名湯



「完走応援シャワー隊」が完走をサポート



暑熱対策として、給水の充実はもちろんのこと、全給水所に「かぶ り水」を設置。また、今大会より新設する「完走応援シャワー **隊** | がランナーの完走を後押しします!



' アスリートビブス等は事前発送

アスリートビブス・計測タグ・参加賞等は事 前郵送。当日受付がないため、ゆとりを持って 参加できます。加えて、継続して大会に参加し ている方には、連続チャレンジ星☆をビブスに 表記してありますので、継続参加で多くの☆を ゲットしましょう 🢪



「山形まるごとマラソン」& 「信夫山パークランニングレース」とコラボ!

待します!参加料は無料(交通費等は各自で対応)。

提携大会の「山形まるごとマラソン」に大会優勝者 (ハーフマラソンの部総合男女 各1名) 計2名とハーフ完走者の中から抽選で計6名 (男女各3名) の合計8名を招

※また、福島市で開催される「信夫山パークランニングレース」と「ふくしまシティハーフマラソン」 両大会に参加したランナーには、特典として、コラボ商品をプレゼントします!ぜひご参加を!









大会募集要項

大会応援

一 然中 如明 医八 古里 金属料 5万 1 吐明,制阳吐明

1 種目・部門・区分・定員・参加料・スタート時間・制限時間								
種目	部門	区分 (年齢は大会当日の満年齢とする)		定員	参加料	スタート 時間	制限時間	
ハーフ マラソン (21.0975km) 日本陸上 競技連盟 公認	1 2 3 4 5 6 7 8 9	一般男子 (高校生不可) 一般女子 (高校生不可)	29歳以下 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上 29歳以下 30歳代 40歳代 50歳代	4,000名	7,000円	8:25	2時間 50分	
	11 12 13		60歳代 70歳以上 29歳以下					
10km	14 15 16 17 18 19 20 21	一般男子	30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上 29歳以下 30歳代 40歳代	800名	【一般】 5,000円 【高校生】 3,000円	8:00	1時間 30分	
	23 24		60歳代 70歳以上					
NEW 3km	25 26 27 28 29 30 31	中学	生男子 29歳以下 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代	2006	【一般】 4,000円 【高校生】	0.00	20/3	
	32 33 34 35 36 37 38	中学:	生女子 29歳以下 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上	300名	2,500円 【中学生】 1,500円	8:00	30分	
2km		ペアの部	保護者ペア (小学1年~6年)	250組	【1組】 3,000円	8:05	20分	
1km	ファンラン	チャレンジ (自走・電動)	いす	25名	【一般】 2,000円 【高校生】 1,500円 【小・中学生】	8:05	20分	

※当日の天候等により、スタート時間が変更になる場合があります。

※2 kmペアの部 「保護者」とは、親だけではなく、祖父母や親戚等も含みます。(18歳以上の高校生も可)

1 000円

2 申込方法 (先着順)·募集期間·参加資格等

募集期間:令和7年12月1日(月)12時(正午)から 令和8年3月6日(金)まで

参加枠	対象種目 募集人数(先着)	参加資格	その他			
一般枠	【ハーフ】 4,000名	大会当日に満 18 歳以上の 方(高校生を除く) 2 時間 50 分以内で、ハー フマラソン(21,0975km) を完走できる方。				
	【10km】 800名	大会当日に満 15歳以上の 方 (高校生以上) 1 時間 30分以内で、10km を完走できる方。	※申込手数料 4,000 円まで 240 円、 4,001 円以上6 % (税込) のエント リー手数料が発生します。 ※募集人数は、メディカルランナー枠 及びふるさと納税枠を含んだ人数で す。			
	【3km】 300名	大会当日に満 12 歳以上の 方(中学生以上) 30 分以内で、3km を完走 できる方。				
	【2kmペア】 250組	20 分以内で 2km を完走 できる方。「保護者ペア (小 学 1 年~ 6年)」				
	【1km チャレンジ 車いす】 25名	20 分以内で 1km を車いす (自走・電動) に乗り完 走できる方。 ※障がいの有無に関わらず、どなたでもご参加い ただけます。				
メディカルランナー枠	[ハーフ] 40名 [10km] 10名 メティカル ランナー	医師免許・看護師免許・救急救命士免許のいずれかを有し、かつレース中、周囲のランナーを観察していただき、不調なランナーへの事掛けや万が一、緊急事態発生時に遭遇した場合、救護活動を行うことに同意、協力していただける方。	RUNNET から通常のエントリー (参加 料支払い)をしてください。エントリー 上で必ず、メディカルランナーにチェッ クを入れ、必要事項も入力してください。 ※詳細については、大会ホームページ のメディカルランナー募集要項をご確 認ください。 ※申込手数料 4,000 円まで 240 円、4,001 円以上6%(税 込)のエントリー手数料が発生します。			
ふるさと納税(寄附):	【ハーフ】 50名	福島市外に在住の方。	福島市へ ① 26,000 円以上の寄付をされた方に返礼品として、ハーフの部出走権+駐車場 ② 25,000 円以上の寄与をされた方に、ハーフの部出走権を進呈いたします。 ※出走権:エントリー料・手数料が含まれます。 ※詳細については、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」			

※先着順で申し込み受付を行い、定員に達した場合は、上記の申込期間にかかわらず申し込みを終了いたします。 その場合は、大会ホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。 ※入力していただく年齢は、大会当日(令和8年5月17日)現在とします。なお、申込期間や締切後の入金は「無

をご確認ください。

効」となり、手数料を差し引いて返金となります。 ※聴覚障がいがある方および視覚障がいがある方も、各種目に参加できます。なお、単独走行が困難な方は、 伴走者を原則1人付けることができます(盲導犬の伴走はできません)。なお、伴走者の申し込みは不要ですが、 前後から「伴走者」であることが分かるように明示してくだい。

ハーフ・10km・3km・2kmペアの部 (1組1枚)・1kmチャレンジ車いすマラソンの完 走者に「大会オリジナルフィニッシャータオル」を進呈します。また、当日参加者には、ス ポーツドリンク等の豪華協賛品や「おもてなしスタジアム」で使用できる「おもてなしチケット 200円分※2kmペアの部 (1組1枚)」を進呈します。

4 参加賞(選択制)

A~©のいずれか1つを選択していただきます。

なお、申込後の商品・Tシャツサイズ変更はできませんのでご注意ください。

5 記録·計測

- (1)記録計測は計測タグにて行います。
- (2)ハーフの公式記録(グロスタイム)は、号砲を基準に計測します。
- (3) 指定されたプロックからスタートしなかったランナーは、失格となる場合があります。
- (4)参考記録や年代別順位判定のため、スタートラインを越えてからのタイム(ネット タイム)も計測します。
- (5)計測タグはアスリートビブスと同封し、事前に送付します。正しく装着していない場 合や装着を忘れた場合は計測できませんのでご注意ください。なお、10km・3k m・2km・1kmのタイム計測はネットタイムになります。
 - ●ネットタイム:スタートライン通過からフィニッシュライン通過までに要したタイムのこと ●グロスタイム:スタートの号砲が鳴ってからフィニッシュラインを通過するまでのタイムのこと
- (6)大会結果確定後、完走証は各自WEBからダウンロードを行ってください。 ※ハーフマラソン・10km・3km参加の方はタイム・順位記載あり。2km・1km (ファンラン) に参加の方はタイムのみ記載。 ※紙での発行・配布は行いません
- ※公認記録証は有料で発行します。(日本陸上競技連盟登録競技者のみ)

- ●ハーフマラソン|男女の総合1位~8位を大会当日に表彰します。 (号砲からのグロスタイムを基準に判定します。)
- ※賞状と副賞(福島の桃 他)、副賞は、桃が旬の8月上旬にまとめて送ります。 ●ハーフマラソン・10km・3km | 部門別の男女1位~8位を表彰します。
- (ネットタイムを基準に判定します。)
- (ハーフ・10km: 29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上) ※1位~3位に管状と副管(福島の株)を株が旬の8日上旬にまとめて送ります。4位~8位までに管状を送ります。
- (3km: 中学生、29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上) ※1位~8位に賞状を送ります。
- ※部門別表彰は総合1位~8位入賞者を除くランナーが対象となります。※部門別の表彰式は行いません。
- ●特別賞 | 最高齢完走賞として、ハーフ各男女1名ずつ。遠福来賞として、最も遠方か ら参加された (北・南) 各1名ずつに、「ふくしまの桃」 を進呈します。※桃が旬の8月上旬 に送ります。※特別賞の表彰式は行いません。
- ●ふくしまマラソン健脚トップ3 | 福島市在住のランナーで、「ハーフ・10km」部門別の男女 🏄 1位~3位を市民健脚ランナートップ3とし、表彰します。(ネットタイムを基準に判定します。) ※オリジナル賞状を後日送付(ハーフ・10km; 29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)
- ●その他 ※ファンランは、楽しみながら走ることを目的とするため表彰はありません。

7 駐車場・シャトルバス

大会当日は、ランナー向けの臨時有料駐車場 (環境整備協力金500円/台) を設けます。 希望される方は、エントリー時に併せてお申し込みください。但し、<u>駐車台数に限りが</u> ございますので先着順となります。エントリー確定後のキャンセル・追加申し込みはで きませんのでご注意ください。なお、遠方の駐車場や福島駅西口から無料シャトルバス が運行されますので、ご利用ください。シャトルバスの運行時間は、決定次第大会ホー ムページ等に掲載します。

2026年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会注意事項によります。

9 注意事項:申込規約

- (1)参加案内(アスリートビブス・参加賞等)は、令和8年5月上旬から順次発送します。諸般の事情により参加 案内が届かない場合には、大会事務局までお問い合わせください。
- (2) 仮装について特に制限はありませんが、公序良俗に反しないよう心掛けてください。また、政治的・宗教上の 主張をするもの又は広告を目的に大会会場 (コース上を含む) で企業名・商品名等を意味する図案および商標等 広告的なものを身に着けたり表示したりすることはできません。(主催者が認めたものを除く)なお、動物を連 れての参加もお断りいたします。
- (3)駐車場内外での盗難、事故、トラブルは、一切責任を負いませんのでご了承ください。
- (4)安全でスムーズなスタート運営を行うために申込時に申告される予想タイム(自己申告タイム)を参考にして スタート時の待機プロックを振り分けます。日本陸連登録の有無に関わらず振り分けます。同じタイムでも違 うプロックとなる場合があります。申込時に申告されなかった方は最後尾ブロックからのスタートになります。 必ず実際の走力に応じたタイムを申告してください。
- (5)参加者の安全と円滑な一般交通確保のため、ハーフマラソンコースに6カ所、10kmコースに3カ所関門を設 置します。各関門は、閉鎖時刻を過ぎた後に閉鎖され、選手は収容バス等にてメイン会場に輸送になります。 関門閉鎖後は、競技を続けることはできません。
- (6)自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。その場合、参加料の返金はできません。ま た、重複、過剰入金の場合も参加料の返金はいたしません。
- (7)年齢・性別の虚偽報告、申込人本人以外の出場(不正出走)は認めません。その場合、出場が取り消されます。 (8) 地震・風水害・荒天・積雪・事件・事故・疫病等、主催者の責によらない事中で大会を中止または縮小になっ た場合、中止または縮小を決定した時点までに生じた費用等を勘案して、参加料の一部返金の有無及び金額を
- (9)大会参加に関しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診する等、体調には万全の配慮をした上で白 己の責任で参加してください。救護担当・競技役員が競技継続不可能と判断した選手に対しては、競技を中止 させる場合があります。
- (10) 睡眠不足、二日酔い、風邪の症状など、少しでも体調の優れない方は無理せず参加をお控えください。
- (11)参加者は大会に申し込むにあたり、家族や親族、保護者による、本大会への参加承諾を得るものとします。
- (12) 競技中の事故については、傷害保険の範囲内で、主催者で対処します。
- (13) 競技中に傷病が発生した場合、応急手当は行いますが、その方法、経過等について、主催者は責任を負いません。 (14)公共交通機関、道路事情による遅刻については、主催者は一切責任を負いません。(15)個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力
- 関係団体からのサービスの提供、応急処置や医療機関との連携、記録発表等、アンケート調査等に利用します。 ※主催者またはマラソンエントリーセンターから申込内容に関する確認連絡をする場合があります。 ※大会プログラム及びアスリートビブスに氏名等を表示する他、氏名・年代・タイム等をインターネットで
- (16) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で 大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載する 場合があります。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- (17) 本事項及び規約の他、安心・安全な大会運営のために行う主催者からの指示に従っていただきます。

大会事務局

NCVふくしまアリーナ (福島市体育館・武道場)内

ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局 TEL.024-503-4325

FAX 024-535-4107 E-mail of-marathon@sportspc.jp

HP ● https://www.fukushimahalf.jp/ 〒960-8021 福島県福島市霞町4番45号



福島市旅館ホテル 同点に同

宿泊情報

協同組合 https://www.fukushima-

yado.com/



