ハーフコース(21.0975km)・10kmコース・3kmコース

AM8:25 START　AM8:00 START　AM8:00 START

ハーフコース　10kmコース　3kmコース　給水　給食　収容関門

ハーフは日本陸上競技連盟公認コース **(5kmごとの自動計測)**。
福島市中心市街地や山・川などの自然も感じながら走ることができる市内1周コースで、
橋などのアップダウンもありますが、比較的平坦なコースです!

誠電社WINDYスタジアム(信夫ケ丘競技場)
FINISH

福島西大橋
国道13号(福島西道路)に架かる橋からは、右手に壮大な吾妻連峰と吾妻小富士、眼下に16年連続水質日本一の「一級河川 荒川」が流れ、あなたを癒します

祓川通り
福島市のシンボル信夫山の麓、健脚の神「羽黒神社」から勇気とパワーをもらい、いざ市街地へ

あづま陸橋
福島市中心部を東西に貫く全長450mの跨線橋

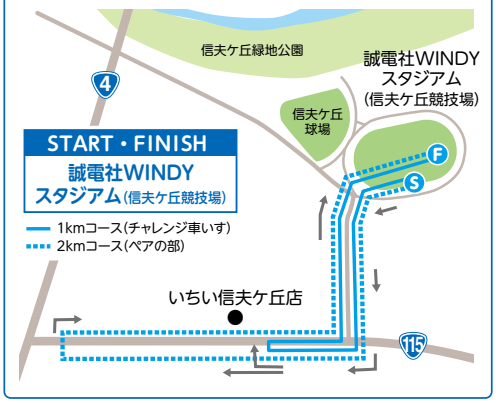
渡利大橋
橋からは、左に中心市街地、正面に信夫山、眼下に阿武隈川が流れ、気分も晴れやかに、いよいよレース終盤へ

収容関門(予定)

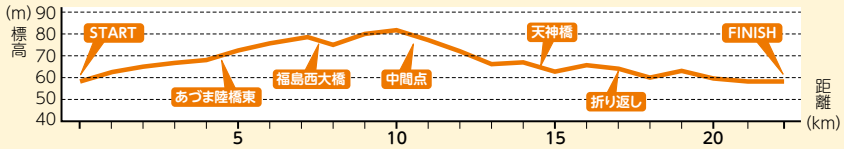
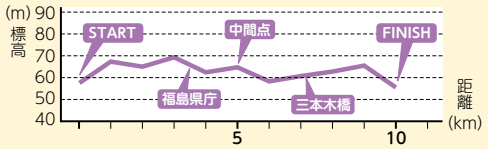
ハーフ	スタートからの距離	場　所	閉鎖時刻
❶第1関門	3.7km	大原綜合病院前	9:00
❷第2関門	6.1km	LARGE LAB TOWN	9:19
❸第3関門	9.7km	福島トヨタクラウンアリーナ	9:47
❹第4関門	12.5km	福島南病院	10:09
❺第5関門	15.6km	渡利小学校	10:33
❻第6関門	19.7km	あぶくま親水公園	11:05

10km	スタートからの距離	場　所	閉鎖時刻
❶第1関門	3.2km	大原綜合病院前	8:30
❺第2関門	5.4km	渡利小学校	8:50
❻第3関門	8.5km	あぶくま親水公園	9:16

1kmコース(チャレンジ車いす)／2kmコース(ペアの部)　AM8:05 START



高低図 **ハーフコース**



10kmコース